



Etude PSYCHE

Prévalence des **troubles
psychologiques** en cas d'**hémorragie
du post-partum immédiat**

PSYCHE

MARINE PRANAL (JULIEN)
SAGE-FEMME DE RECHERCHE

CHU CLERMONT-FERRAND



Introduction (1)

- **HPP immédiat (≥ 500 ml) :** 5-10%

Ppale cause de mortalité maternelle

Morbidité majeure

- **Troubles psychologiques postnataux :**
 - dépression du post-partum:10-20%
 - anxiété :20%
 - stress post-traumatique :5-9%

Introduction (2)

Les troubles varient selon :

- **ATCD personnels**

- **Complications gravidiques**

- **Entourage, maîtrise du travail**

- **Césarienne/ Extractions instrumentales**

Introduction (3)

HYPOTHESE : Impact psychologique / HPP ?

➤ Peu de travaux

- **1** étude **interviews téléphoniques** (*Sentilhes L 2011*)
- **5** études **auto-questionnaires** (*Sentilhes L 2017, Eckerdal P 2016, Ricbourg A 2015, Thompson JF 2011*)

- **Pb méthodologiques**
- **HPP sévères**
- **Suivi limité**

Objectifs de l'étude

■ Principal

Prévalence de la **dépression** chez ♀ après une HPP immédiate **M2, M6 & M12**

■ 2 NDR :

- Prévalences **anxiété** et **stress post-traumatique**
- En f° **volume** : HPP=500-1000ml vs. HPP \geq à 1000ml
- En f° **intervention médicale « dite 2nd ordre »** (transfusion, embolisation, etc.)

Matériels et méthodes (1)

Type d'étude

Transversale répétée

Patientes: Maternité CHU Clermont-Ferrand, type III

- Groupe EXPOSÉ: ♀ ayant HPP → APP
- Groupe NON EXPOSÉ: ♀ sans HPP → 1 avant et 1 après HPP

Matériels et méthodes (2)

Echantillon

Critères d'inclusion	Critères d'exclusion
Accouchement \geq 22 SA	Accouchement $<$ 22SA
quel que soit le mode d'accouchement	Ne comprenant pas le français
quel que soit la parité et le mode de présentation foetale	Refus de participation
et quel que soit le type de grossesse	Mineure
	Accouchement hors CHU (transfert en post-partum)

Matériels et méthodes (3)

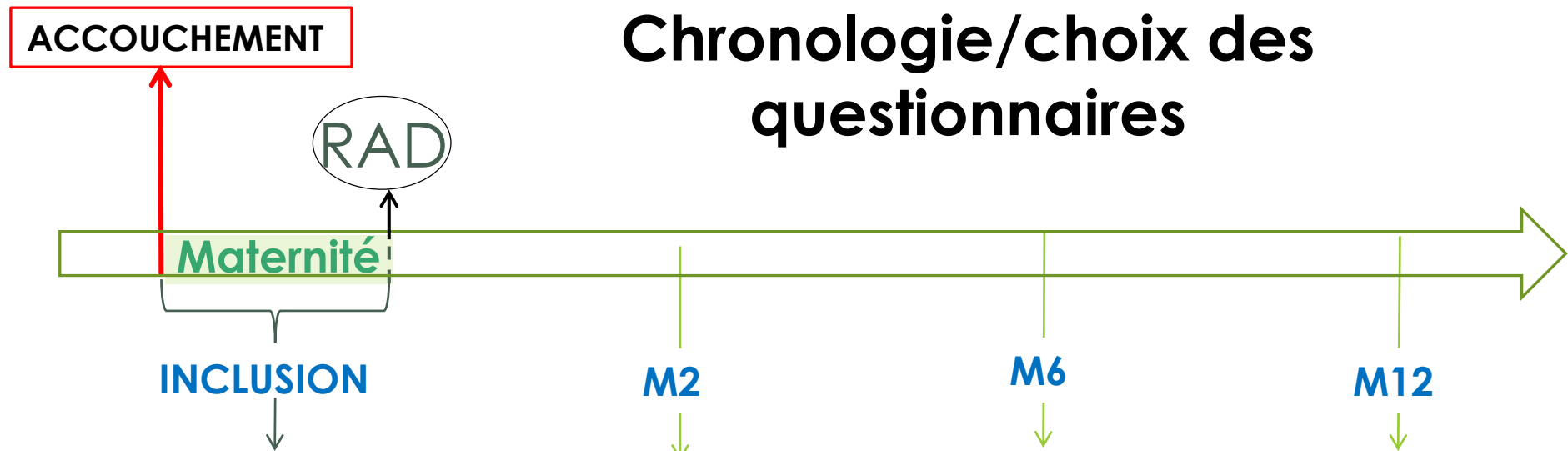
Recrutement

- Inclusion : post-partum immédiat (<7 j)
- Enquêtes par Q^R : M0, M2, M6 & M12
- Ø visite, examen supplémentaire

Limiter les biais

- QR renseignés même moment (M0, M2, M6 & M12)
- Personnalité dépressive et anxieuse à M0 (STAIY-B & MINI)

Chronologie/choix des questionnaires



Trouble Evalué	Questionnaires			
Stress post-accht	Echelle PDPSI			
Personnalité dépress	MINI		MINI	MINI
Dépression PP		Edimbourg	Edimbourg	Edimbourg
Anxiété (état)	Spielberger :Y-A	Spielberger: Y-A	Spielberger: Y-A	Spielberger : Y-A
Trouble Anxiété Gén		GAD-7	GAD-7	GAD-7
Person. anxieuse	Spielberger :Y-B			
Stress post-trauma		IES-R	IES-R	IES-R

Matériels et méthodes (4)

Calcul du nombre de sujets nécessaires

Puissance de 90%, α bilatéral =5%, en prenant 2 NE /1 E

10% de dépression chez NE et 16 % chez les E (*Thompson JF.2011*)

- 1 028 ♀ non-exposé NE
- 514 ♀ exposé E
- **Total: 1 542 ♀**

Calendrier de l'étude

Durée de recrutement : 2 ans

- **Début : 27 Avril 2017**
- **Fin : 02 Avril 2019**

Durée participation ♀ : 12 mois

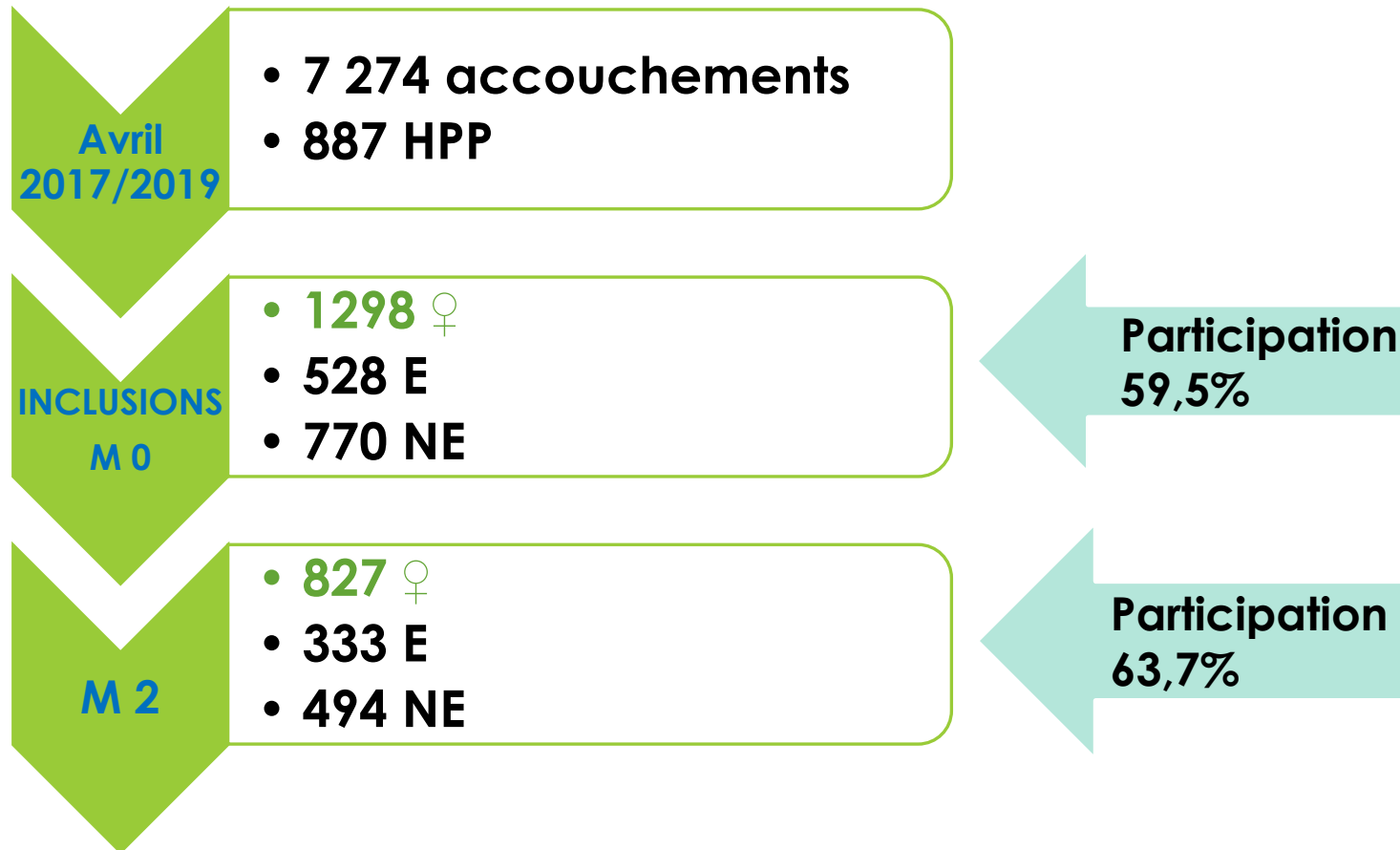
Durée de l'étude : 3 ans (27 avril 2017→02 Avril 2020)



Résultats M2

PSYCHE

Inclusions (1)



Résultats

Ils seront disponibles après la publication de ce travail

Discussion (1)

➤ **Prévalences chez HPP:**

- **DPP 24,1%** > **la littérature** (15-23 % Ricbourg , 13 % Eckerdal et 11% Thompson)

- **Stress post-traumatique 12,9% chez HPP** ↔ **moyenne** (5 à 45% Thompson et Ricbourg)

- **Anxiété 20,4%** (Thompson: ∅ de prévalence)

➤ **Risques de dépression, anxiété et SPT chez HPP :**

∅ d'étude de qualité disponible

Discussion (2)

- **∅ sur-risque Dépression et Anxiété chez HPP à M2**
 - Disparition après ajustement : facteurs de confusions
 - Pas la gravité du saignement ni l'intervention médicale
- **Après ajustement : persistance sur-risque Stress Post-Traumatique chez HPP à M2**
 - HPP = prise de conscience d'une morbidité/mortalité potentielle

Conclusion

- Troubles psychologiques du PP : fréquents à M2 !
 - Pas d'augmentation du risque dépression et anxiété si HPP
 - Augmentation du risque d'ESPT si HPP
- Repérer les fragilités, dépister les besoins en soutien psycho à la maternité et hors mater ± PEC psychologique
- Au mieux chez toutes les femmes !



PSYCHE

MERCI