

ETP et femme diabétique

Dr Dominique Pâris-Bockel
Service de diabétologie Médicale B

Contacts du service :

Service d'Endocrinologie et de Diabétologie
Clinique Médicale B
Hôpital civil – B.P. 426
67091 STRASBOURG CEDEX

Hôpital de jour UF 3752/3744
Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h (17h30 le vendredi)
Fermé les samedis, dimanches et jours fériés
☎03.88.11.68.79

Policlinique
Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h (17h30 le vendredi)
Fermé les samedis, dimanches et jours fériés
☎03.88.11.60.52

DIABÈTE GESTATIONNEL



POURQUOI ?

Un programme personnalisé pour vous permettre de gérer au mieux votre diabète le temps de la grossesse.

DANS QUEL BUT ?

Répondre aux problématiques que vous rencontrez avec le diabète, les traitements, la gestion au quotidien, l'alimentation, l'activité physique, ...

PAR QUI ?

Une équipe d'éducation thérapeutique à votre écoute :

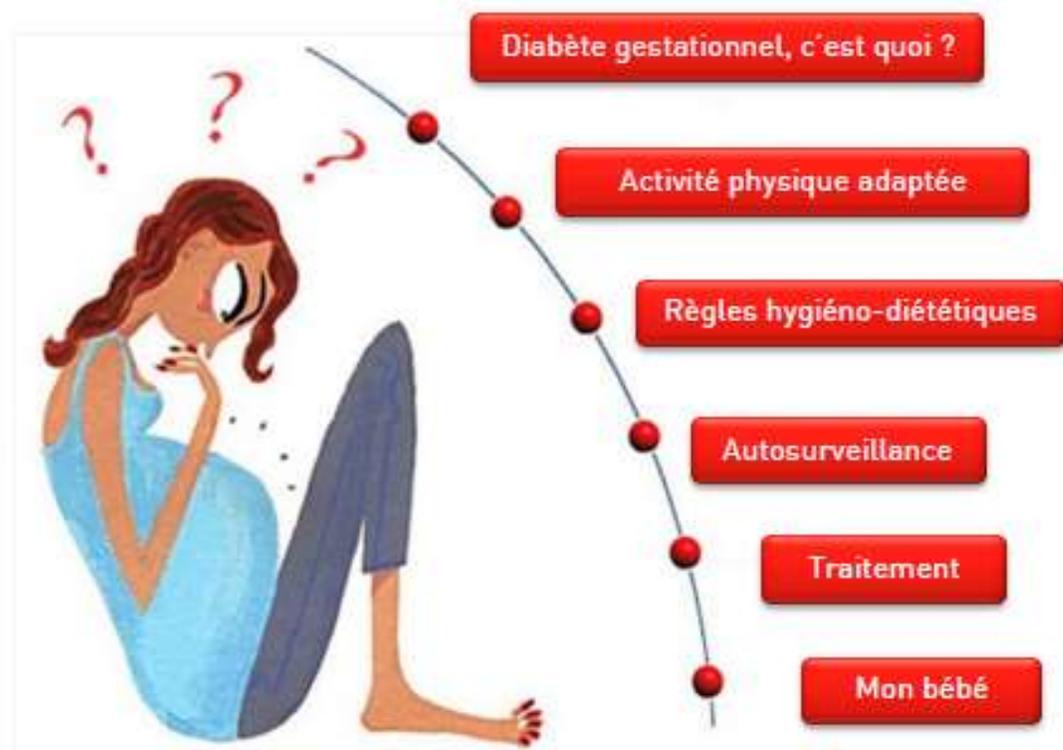
- Médecin
- Infirmière
- Diététicienne
- Éducatrice médico-sportive



COMMENT ?

Nous vous proposons :

- Une première rencontre pour faire connaissance et évaluer vos besoins, vos attentes ;
- Des ateliers individuels et/ou collectifs pour aborder les différents thèmes.



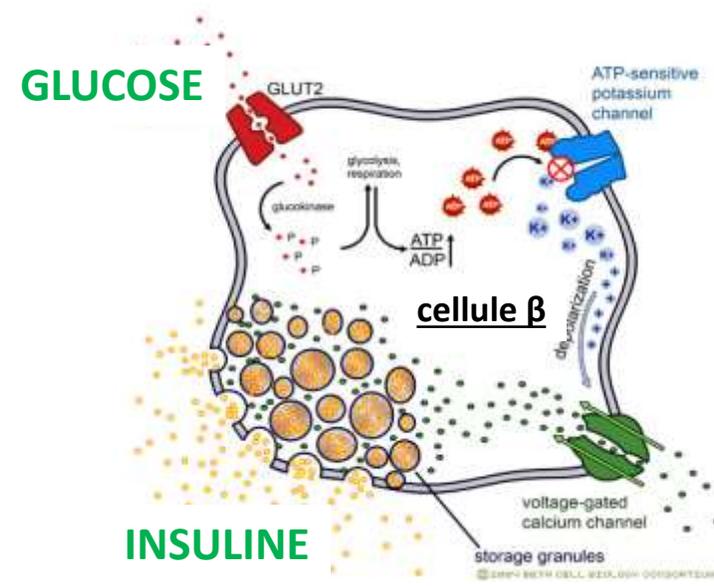
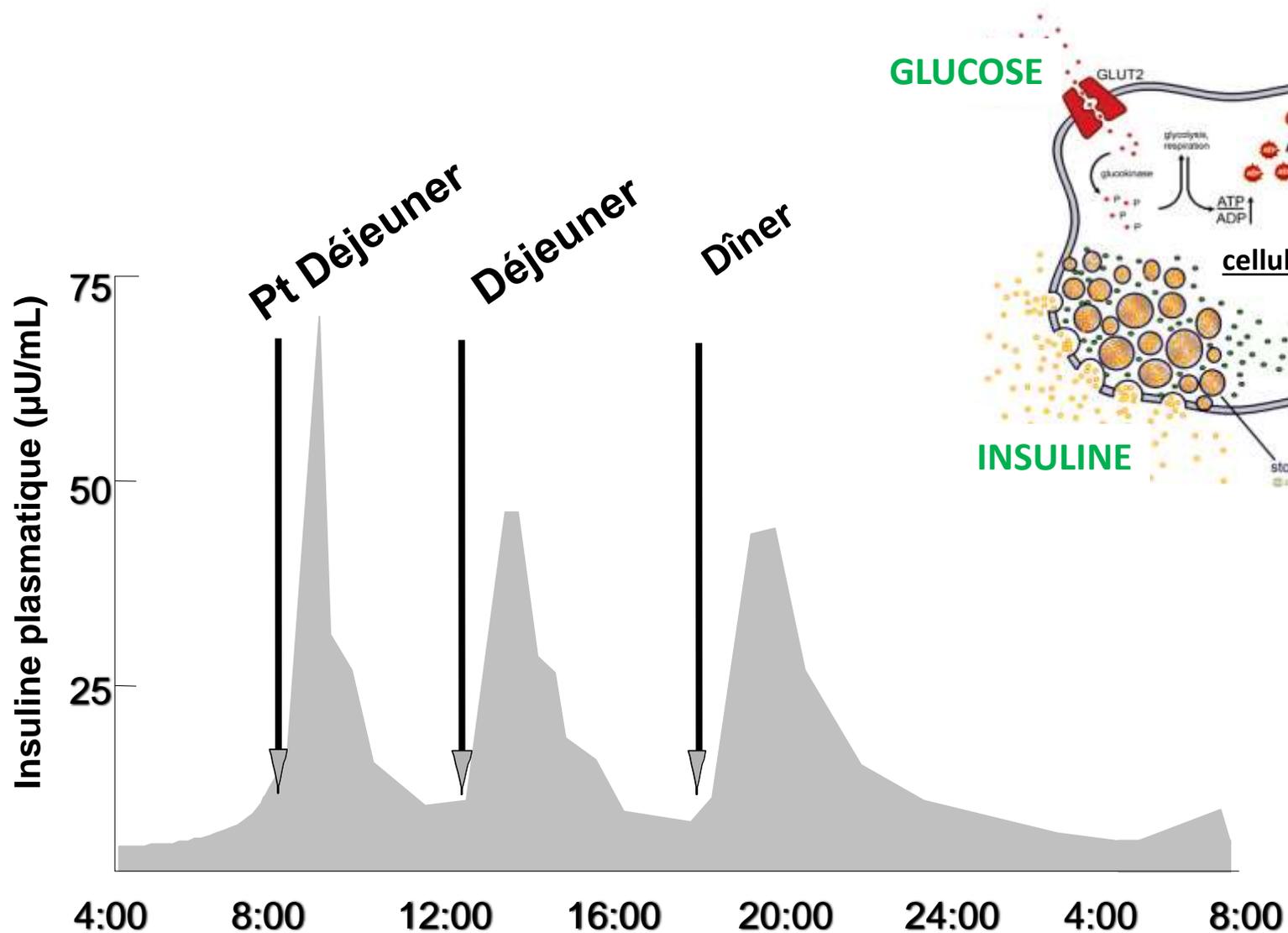
L'INSULINOTHÉRAPIE FONCTIONNELLE

- Une approche d'éducation thérapeutique pour le sujet diabétique de type 1
- Particulièrement indiquée chez la femme diabétique de type 1
 - En préparation à une grossesse
 - En cours d'évolution de la grossesse

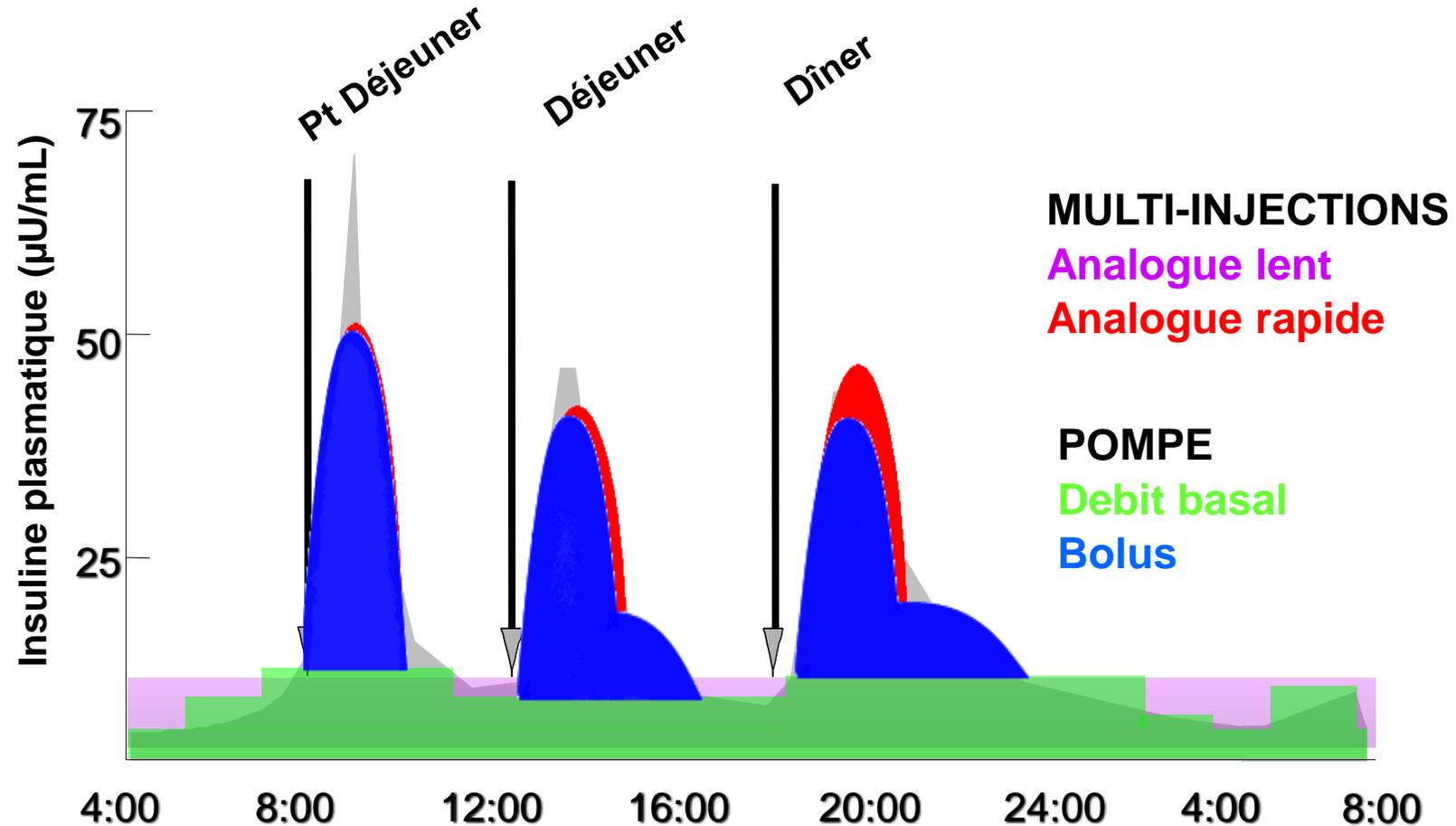
Un bon contrôle glycémique est un objectif essentiel au cours de la grossesse

- Glycémie moyenne : HbA1c
- Stabilité glycémique : temps passé dans la cible TIR
- Prévention des hypoglycémies (sévères)

INSULINO-SÉCRÉTION PHYSIOLOGIQUE



QUELS SONT LES MOYENS DONT NOUS DISPOSONS POUR MIMER LA PHYSIOLOGIE ?



adapter les besoins en insuline

à la physiologie de la personne
à la glycémie du moment
au mode de vie

LES OUTILS D'ADMINISTRATION DE L'INSULINE

stylos à insuline jetables ou réutilisables

FLEXPEN



KWIKPEN



NOVOPEN 3



LUXURA

LES OUTILS D'ADMINISTRATION SC DE L'INSULINE

pompes à insuline





LES OBJECTIFS DU PROGRAMME D'ETP INSULINOTHÉRAPIE FONCTIONNELLE

« Donner les moyens

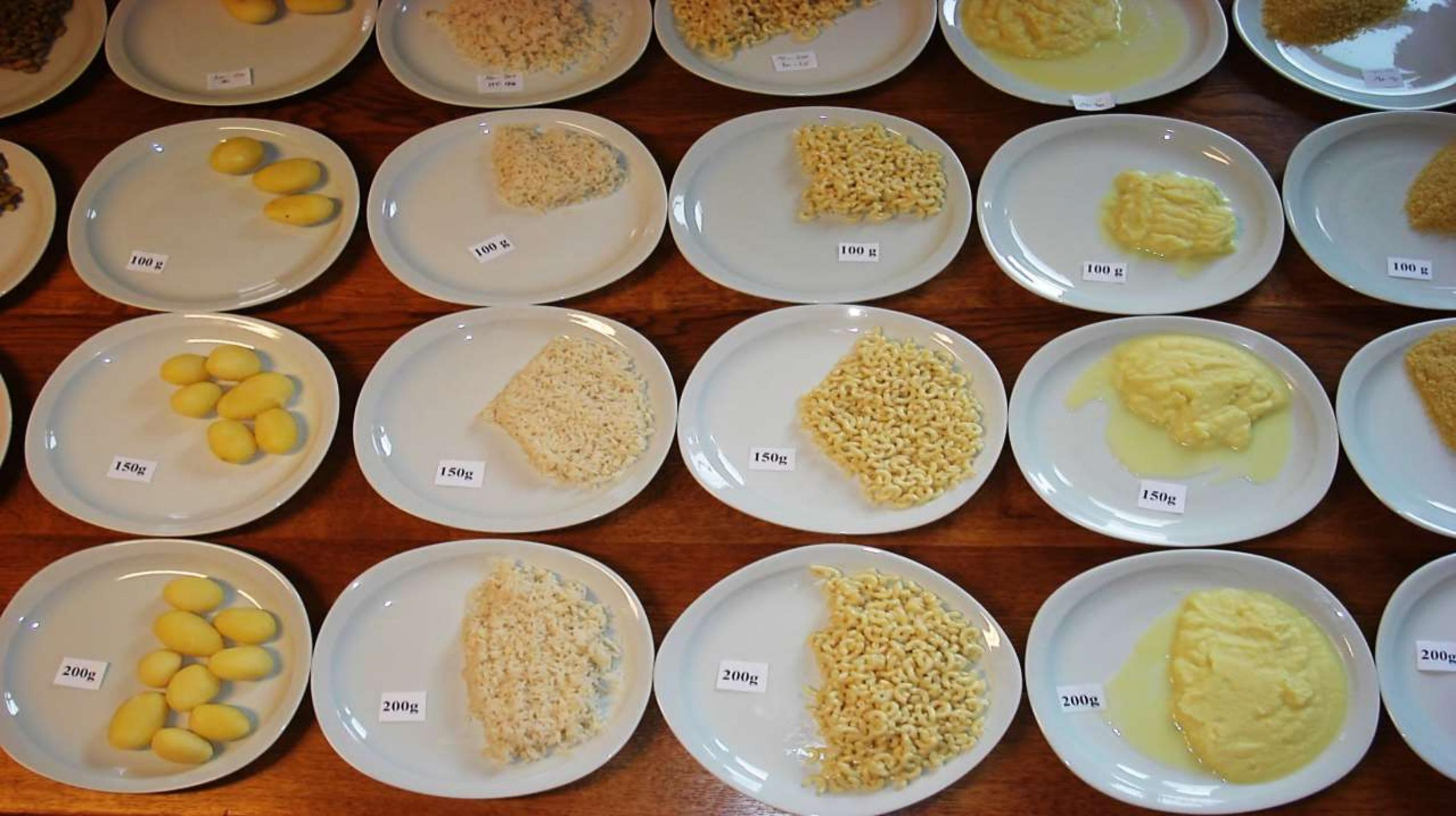
**à la personne diabétique de type 1 de comprendre quels
sont ses besoins en insuline et de personnaliser
l'adaptation des doses. »**

LES GRANDS PRINCIPES DE L'IF : CONSTRUCTION DU PROGRAMME

- **Prise en compte séparée de l'insuline basale**
 - « **Insuline pour vivre** » (sans manger)
Analogue retard ou débit de base à la pompe
- **Prise en compte séparée de l'insuline prandiale**
 - « **Insuline pour manger** » (*algorithme prandial ou ratio I/G*)
Analogues rapides ou bolus pour la pompe
- **Recours à des injections supplémentaires d'insuline dites de « correction »**
 - pour « **soigner** » sa glycémie
Analogues rapides / bolus
« 1 unité d'insuline fait baisser de x mg/l ma glycémie »
appelé *coefficient ou index de sensibilité à l'insuline ou algorithme de correction*
- **Adaptation des ces doses d'insuline aux différentes situations de la vie courante : activité physique**
- **Connaître la quantité de glucides adaptée pour traiter l'hypoglycémie**

		LUNDI				MARDI		MERCREDI		JEUDI		 VENDREDI			
7h30	ACCUEIL	Bilan biologique (si besoin)													
8h - 9h	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner en chambre (quantité de glucides selon les habitudes de chacun)						Petit-déjeuner en chambre		Petit-déjeuner test en commun		Petit-déjeuner test en commun			
9h	Bilans diagnostiques individuels	Équipe médicale - Dossier clinique Infirmier(e) - Recueil données glycémiques Diététicienne - Analyse du journal alimentaire		J E U N E T O T A L		Diététicienne et infirmier(e) - Qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée - Les groupes d'aliments - Première approche des teneurs en glucides des aliments		Médecin, infirmier(e) et diététicienne - Le vécu du jeûne Médecin et diététicienne - L'insuline pour manger Diététicienne et infirmier(e) - Calcul des glucides d'un repas - Calcul des bolus repas		Médecin, infirmier(e) et diététicienne - Explication et réglage des assistants-bolus - Application IF pour smartphone Médecin et éducateur médico-sportif, kinésithérapeute - Diabète et activité physique - Association sport et diabète		Médecin, diététicienne et infirmier(e) - « Vécu du repas festif » Éducateur médico-sportif, médecin et infirmier(e) - Activité physique encadrée à l'extérieur			
12h - 13h	Déjeuner	Repas en chambre (apports de glucides calibrés)								Repas test en commun		Repas test en commun		Repas-test en commun	
14h	Ateliers en groupe	Équipe médicale, diététicienne, infirmier(e) et éducateur médico-sportif - Présentation des participants - Présentation du programme de la semaine L'insulinothérapie fonctionnelle : bases physiologiques et objectifs de la méthode Test de jeûne de 24 heures : modalités pratiques Hypo / hyperglycémies : partage d'expériences Capteurs de glucose : information et pose				Diététicienne et infirmier(e) - Analyse des compositions nutritionnelles à l'aide d'emballages alimentaires - Les aliments - pièges - Les édulcorants		Diététicienne et infirmier(e) - Outils visuels pour apprécier la quantité des féculents - Index glycémique		Diététicienne et infirmier(e) - Recettes : calcul des glucides Médecin, infirmier(e) et diététicienne - Repas festif, riche en graisses... - Alcool et diabète		Médecin et infirmier(e) - Entretien individuel (courrier de sortie, ordonnances, vérification des doses d'insuline) Médecin, infirmier(e) et diététicienne - Évaluation du stage et conclusions		Départ 15H00	
17h - 18h	En individuel	Équipe médicale - Détermination de la dose d'insuline de base en vue du test de jeûne													
18h - 19h	Dîner	Repas standard												Repas test en commun	
19h								Témoignage sur la pratique de l'insulinothérapie fonctionnelle (en salle d'éducation de l'Hôpital de Semaine)		Retour au plus tard à 23h					

Pour tout renseignement :
 Bureau infirmier de l'Hôpital de Semaine
 03 88 11 66 05
 ou
www.insulib.com



100 g

100 g

100 g

100 g

100 g

150g

150g

150g

150g

200g

200g

200g

200g

200g

glucides 15  1 Nectarine	glucides 15  1 Pêche	glucides 15  1 Poire	glucides 20  1 Pomme	glucides 20  1/2 Melon	glucides 20  Pastèque
15  2 Figs	15  2 Clémentines	15  1 orange	20  1 Pamplemousse	20  1/2 Mangue	20  2 Kiwis
15  Groseilles (200 g)	15  Framboises (250 g)	15  Fraises (250 g)	20  Ananas au sirop (150 g)	20  Salade de fruits (150 g)	20  Compote sucrée (100g)
15  4 Abricots	15  Mûres (150 g)	15  Fruits secs (25 g)	20  5 Prunes (200g)	20  Myrtilles (180 g)	

EN RÉSUMÉ LES PRINCIPALES CLÉS DE L' IF



Le soignant va transmettre au patient des compétences et l'aider à définir, selon ses besoins, plusieurs paramètres personnels.

mise en œuvre par une équipe pluridisciplinaire
médecin-infirmière-diététicienne-éducatrice médico-sportive

en ambulatoire



lors hospitalisation

3. APPROCHE DES BESOINS EN INSULINE PRANDIALE

	1 jour de semaine : <i>Lundi</i>		1 jour de semaine : <i>Mardi</i>		1 jour de weekend : <i>Mercrredi</i>	
Glycémie avant	1,58	Dose d'insuline ou bolus 6	1,04	Dose d'insuline ou bolus 6	2,85	Dose d'insuline ou bolus 6,2
M A T I N	4 tr de pain de Mie Beurre alligé 1 Bol de lait		1/2 de Baguette Beurre alligé 1 Bol de lait 1 Quiche au chocolat		1 Bol de lait 2 Croissants nature 2 Jambes de Café	
Glycémie 3h après	1,77		1,52		1,74	
Matinée						
Glycémie avant	1,49	Dose d'insuline ou bolus 10	1,14	Dose d'insuline ou bolus 10	1,86	Dose d'insuline ou bolus 10,1
M I D I	Self Tomates Vinaigrette 2 tr de pain de mie 1 amette de jambon 1 Noisette de Cantal 1/4 Baguette 1 Yaourt aux fruits 1 Pomme		1/2 grande frite 1 Big Mac 1 Coca Light		Sandwich 1/2 Baguette charcuterie 1 Yaourt aux fruits	
Glycémie 3h après	2,73 (2u bolus)		1,36		0,98	
Après-midi			1 Boisson 1 barre de céréales		1 petite bock Jus d'orange	
Glycémie avant	1,66	Dose d'insuline ou bolus 7,5	1,07	Dose d'insuline ou bolus 7	1,25	Dose d'insuline ou bolus 7
S O I R	1 Cuissade de poulet 1 amette de pain 1/4 Baguette 1 pain de lait 1 demi de bière		Saucisse de Noisette 4 petites Tr. de Jambon 3 tranches de raclette Salade Verte 1 orange 1/4 Baguette 3 tranches de Vin Blanc		1 amette hamon Vert 1 lb de jambon 1 Noisette de jambon 1 Yaourt nature 1/4 Baguette 1 Clementine	
Glycémie 3h après	2,63		1,32		0,74	
Soirée			1 Café 3 petits chocolats		1 grand verre de Jus d'orange 1/4 Baguette 1 Café Mokka	

105 gr

105 gr

1^{ère} étape

Reconnaître les aliments glucidiques

2^{ème} étape

Estimer la quantité de glucides

3^{ème} étape

Analyser les corrélations glucides doses d'insuline rapide glycémies

4^{ème} étape

en tirer des conclusions



approche des algorithmes

Un journal alimentaire

N.B : Pensez à

utiliser rapide