

PROJET ESTAQUE

Education en Santé : Teaching, Accompagnement et QUEstionnement des jeunes parents en maternité



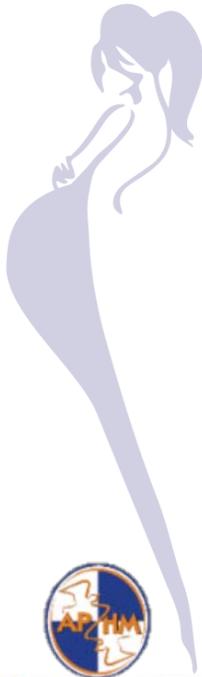
*48^{èmes} journées nationales de la SFMP – SESSION AUDIPOG
Vendredi 16 Novembre 2018*

Dr Véronique BREVAUT-MALATY

Service de Médecine Néonatale, APHM – Hôpital Nord, Marseille

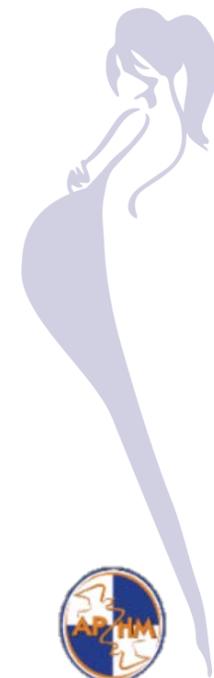
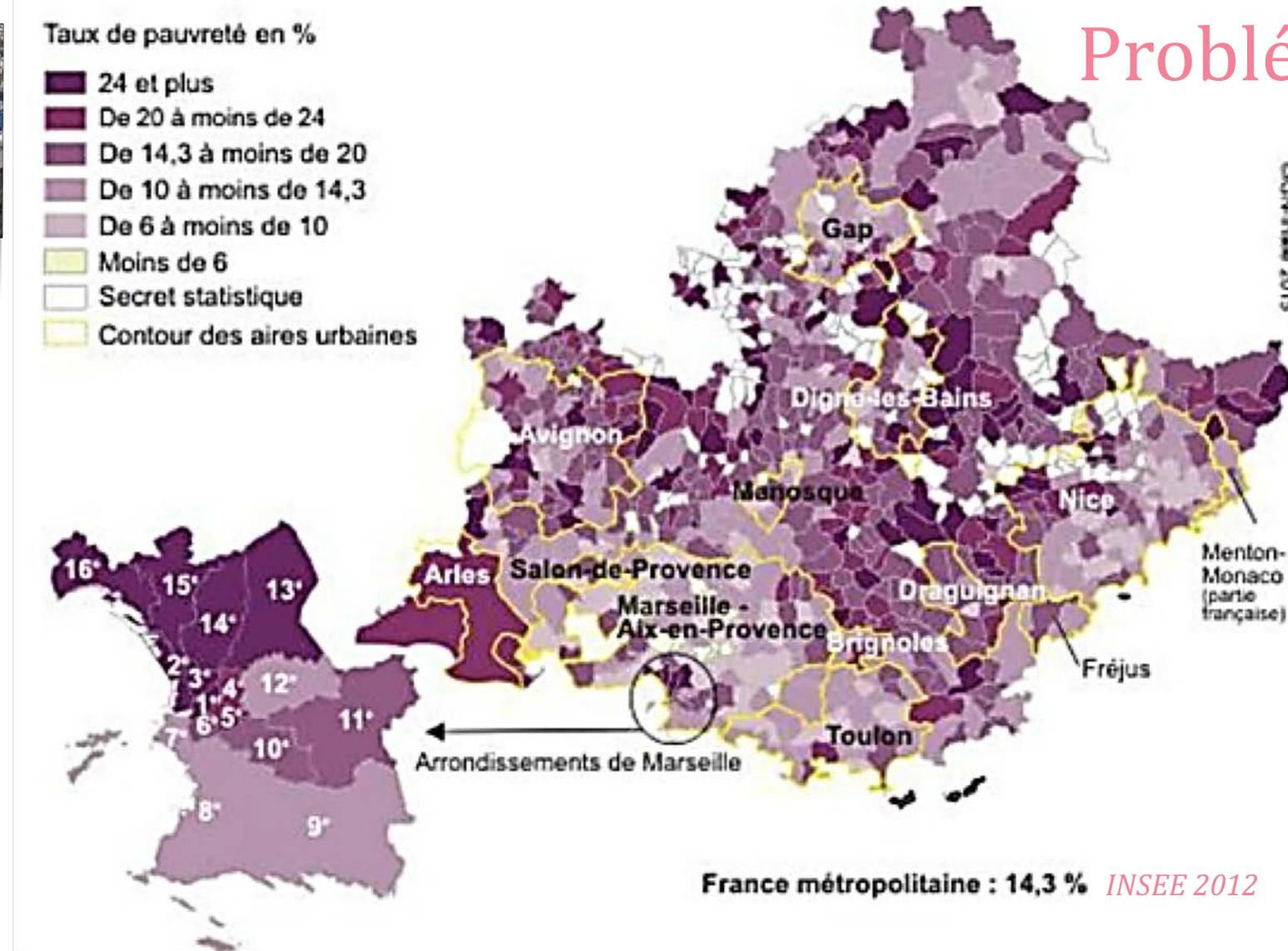
Conflit d'intérêts

Aucun conflit d'intérêts à déclarer en lien avec cette présentation



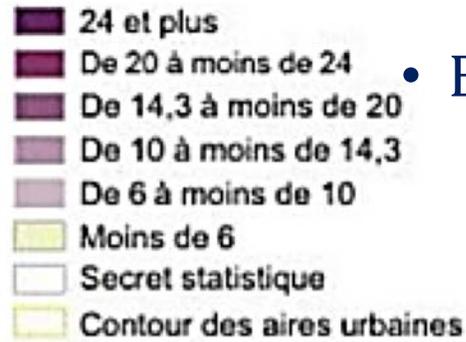


Problématique





Taux de pauvreté en %

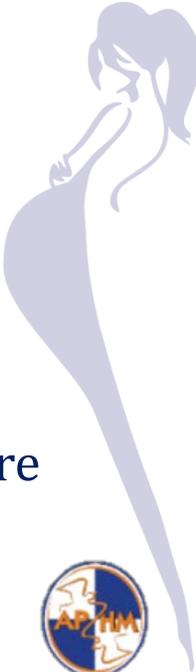


• Etude réalisée SAU Hôpital Nord 2004

- 390 nouveau-nés < 28 jours (2% passages)
- 65% habitent à proximité
- 40% CMU et seulement 24% avec mutuelle

• Résultats

- 70% cs de 1^{ère} ligne
- Horaire : 50% cs entre 16h et minuit
- Motifs
 - 1,5% malaise, 6,4% problème chirurgical, 4% maladie infectieuse
- **43% cs auraient pu être facilement évitées**
 - Pb puériculture : coliques, problèmes CO, ictère simple, candidose buccale...
 - Rejets de lait motivaient la cs dans 9% cas

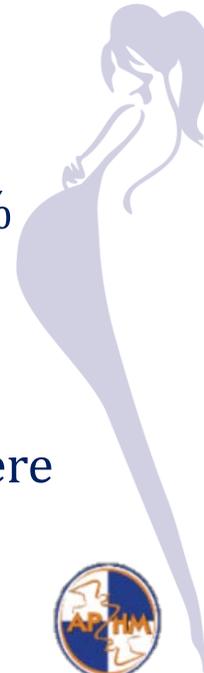


- Etude réalisée SAU Hôpital Nord 2004
 - 390 nouveau-nés < 28 jours (2% passages)
 - 65% habitent à proximité
 - 40% CMU et seulement 24% avec mutuelle
- Résultats
 - 70% cs de 1^{ère} ligne
 - Horaire : 50% cs entre 16h et minuit
 - Motifs
 - 1,5% malaise, 6,4% problème chirurgical, 4% maladie infectieuse
 - **43% cs auraient pu être facilement évitées**
 - Pb puériculture : coliques, problèmes CO, ictère simple, candidose buccale...
 - Rejets de lait motivaient la cs dans 9% cas

INQUIÉTUDE PARENTALE

Facteurs de risque

- Mère jeune / primipare
- Vivant seule / Sans profession
- Faible niveau socio-économique

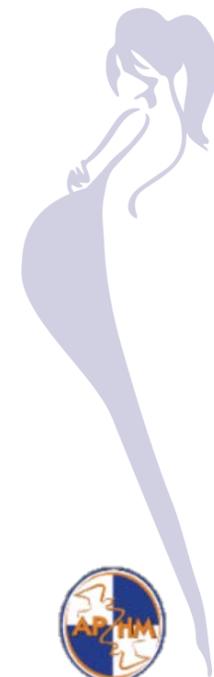


Education à la santé en maternité

Education à la santé *gpe nom.*
Tout ensemble d'activités
d'information et d'éducation qui
incitent les gens à vouloir être en
bonne santé, à savoir comment
y parvenir, à faire ce qu'ils
peuvent individuellement et
collectivement pour conserver la
santé, à **recourir à une aide en**
cas de besoin



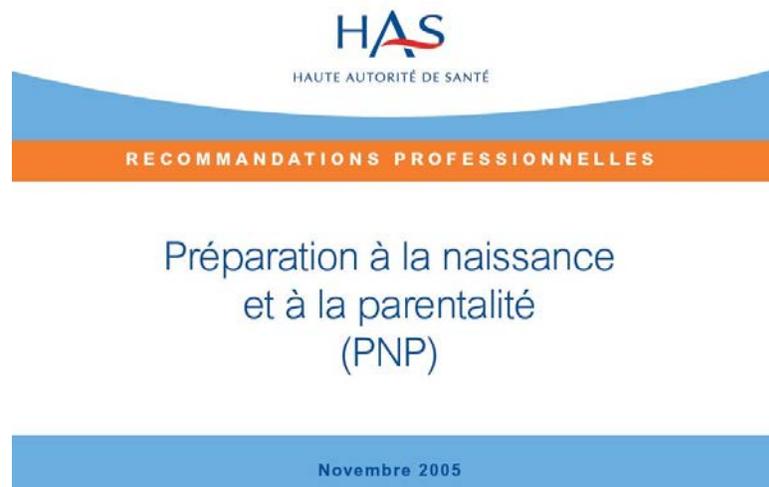
Organisation
mondiale de la Santé 1998



PÔLE FEMMES
PARENTS ENFANTS



Education à la santé en maternité



- Revalorisation du rôle de mère/père
- Apprendre les 1^{ers} signes d'alerte pour une cs médicale
- ➡ cs inappropriées 1^{ers} mois de vie
- Désengorgement des services d'urgences face à des mères/pères en « manque de savoir »



Littérature

- 15 études prospectives randomisées contrôlées
- 2922 mères / 388 pères
- Objectifs
 - Croissance pondérale
 - Pleurs
 - Sommeil
 - Prévention (coucher, voiture, tabac, vaccins...)
 - Connaissances parentales
 - Stress / anxiété parentale



Littérature

*Programme centré
Sommeil du bébé*

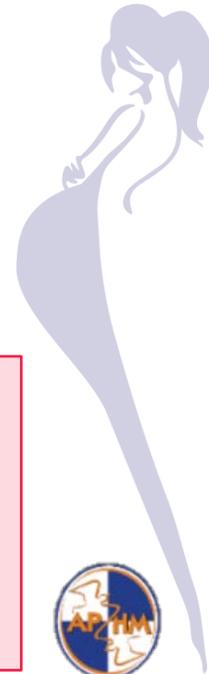
- 15 études prospectives randomisées contrôlées
- 2922 mères / 388 pères
- Objectifs
 - Croissance pondérale
 - Pleurs
 - **Sommeil**
 - Prévention (coucher, voiture, tabac, vaccins...)
 - Connaissances parentales
 - Stress / anxiété parentale

↗ du stress maternel !

McRury et al. JABFM 2010

↗ +29 minutes de sommeil /
nuit à 6 semaines
Amélioration significative du
sommeil à 3 mois

Symon et al. Med J Aust. 2005



Littérature

Prévention des accidents domestiques

- 15 études prospectives randomisées contrôlées
- 2922 mères / 388 pères
- Objectifs
 - Croissance pondérale
 - Pleurs
 - Sommeil
 - **Prévention (coucher, voiture, tabac, vaccins...)**
 - Connaissances parentales
 - Stress / anxiété parentale



Amélioration significative utilisation thermomètre eau, siège auto adapté, position de couchage à 3 et 6 mois



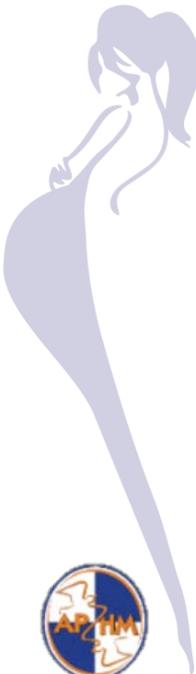
Littérature

*Programme centré
rythmes et
observation bébé*

- 15 études prospectives randomisées contrôlées
- 2922 mères / 388 pères
- Objectifs
 - Croissance pondérale
 - Pleurs
 - Sommeil
 - Prévention (coucher, voiture, tabac, vaccins...)
 - **Connaissances parentales**
 - Stress / anxiété parentale



**Amélioration significative
des connaissances
maternelles et paternelles**

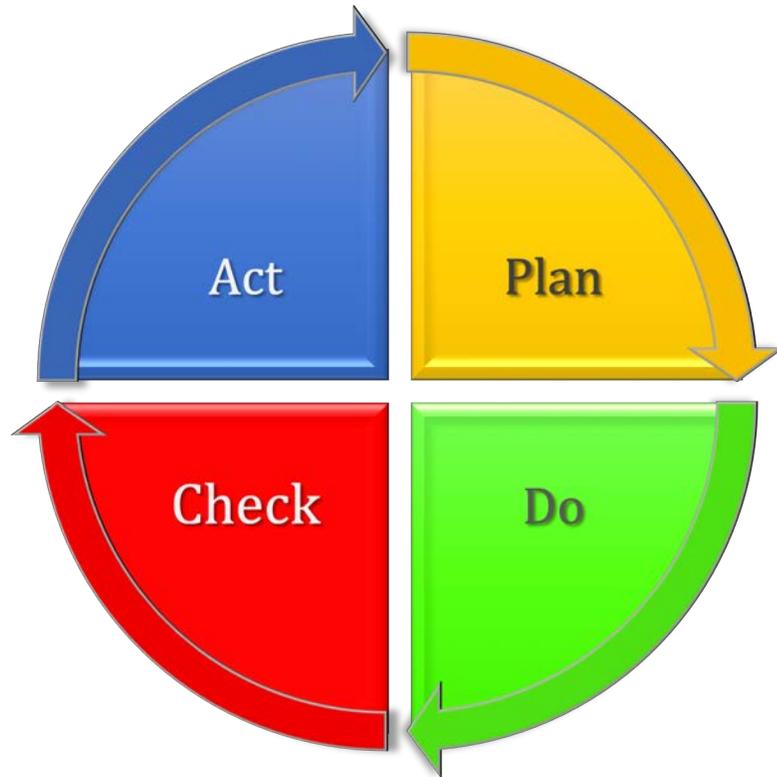


Objectifs de notre démarche

- Mise en place d'un programme d'éducation parentale précoce (PEPP)
- Les objectifs principaux à long terme
 - Réduire le nombre de consultations non pertinentes aux urgences pédiatriques
 - Limiter la sévérité des troubles lors de la consultation, par retard de prise en charge adaptée



Matériels et Méthode



- Projet se déroule à la maternité, Hôpital Nord, Marseille, Assistance Publique – Hôpitaux Marseille (AP-HM)
- Participation de l'ensemble de l'équipe médicale (pédiatre, sages-femmes) et paramédicale (PDE, AP)
- Formation préalable des professionnels animant le PEPP par un pédiatre du service
- Approche PDCA
- Outils d'évaluations : enquête, ERC, patient traceur
- Collaboration Service d'Evaluation Médicale – Santé Publique, AP-HM



Résultats



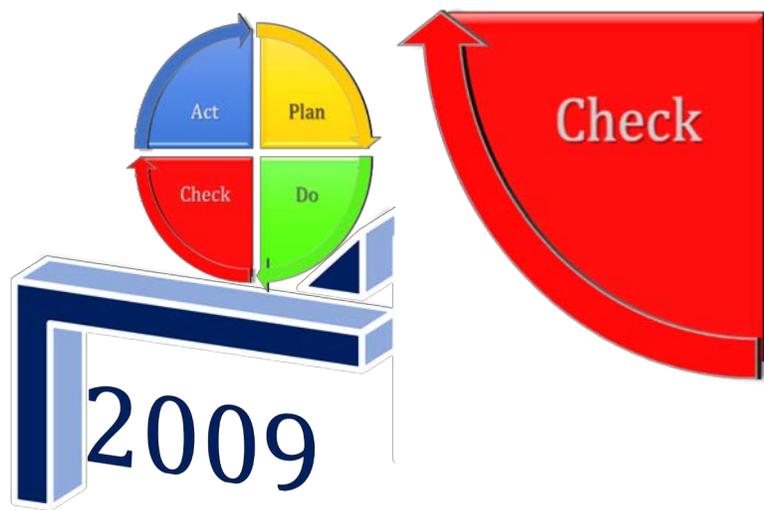
PROGRAMME d'éducation à la santé
des jeunes mères en période périnatale

« Devenir parents : ça s'apprend !?... »
ou Comment aborder plus sereinement les tracas
de santé de votre bébé...

- « Devenir parents : ça s'apprend !?... » ou comment aborder plus sereinement les tracas de santé de votre bébé...
- Mise en place de la réunion « Echanges autour de bébé »
- Conception, financement et réalisation des vidéos
- 12 thèmes identifiés
- Session 30-40 minutes / 3 fois par semaine
- Articulation autour de 3 vidéos
 - Couchage
 - Prévention des infections
 - CAT en cas de fièvre



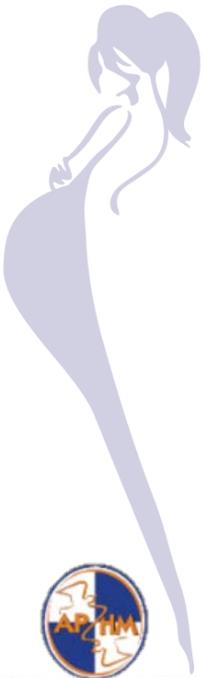
Résultats



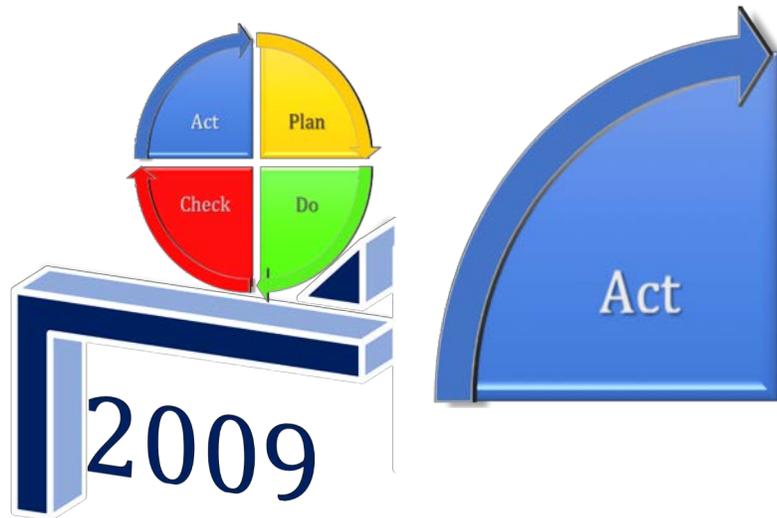
- Mise en évidence d'obstacles
 - Indisponibilité des mères (motivation, fatigue, visites...)
 - Barrière de langue
 - Matériel (projection, chaise, salle...)
- Problème d'horaire
- Souhait de formation par les pédiatres

- Evaluation auprès des soignants (2014)
 - Auto-questionnaire (9 PDE / 6 AP)
 - Evaluation des attentes et besoins ressentis
 - Hétérogénéité des thèmes abordés (Tous → 1/15)

Fièvre	100%
Alimentation /Allaitement	53%
Soins du cordon	53%
Couchage	53%
Préparation des biberons	53%
Lavage des mains	47%
Vaccinations	47%
Suivi de l'enfant	47%
Diarrhée	33%
Régurgitations / vomissements	27%
Bronchiolite	27%
Constipation	13%



Résultats



ECHANGE AUTOUR DU BEBE

LES LUNDIS, MERCREDIS, VENDREDIS
A 15 HEURES A LA NURSERIE

Thèmes abordés : le retour à la maison, le couchage du bébé, le carnet de santé, les vaccinations, la fièvre, l'alimentation, la préparation du biberon...

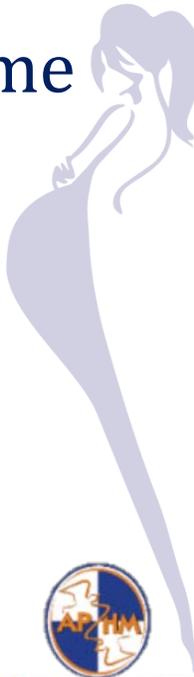
L'équipe répondra à toutes vos questions et vous offrira un goûter accompagné de petits cadeaux.

Inscription obligatoire à la nurserie avant la sortie

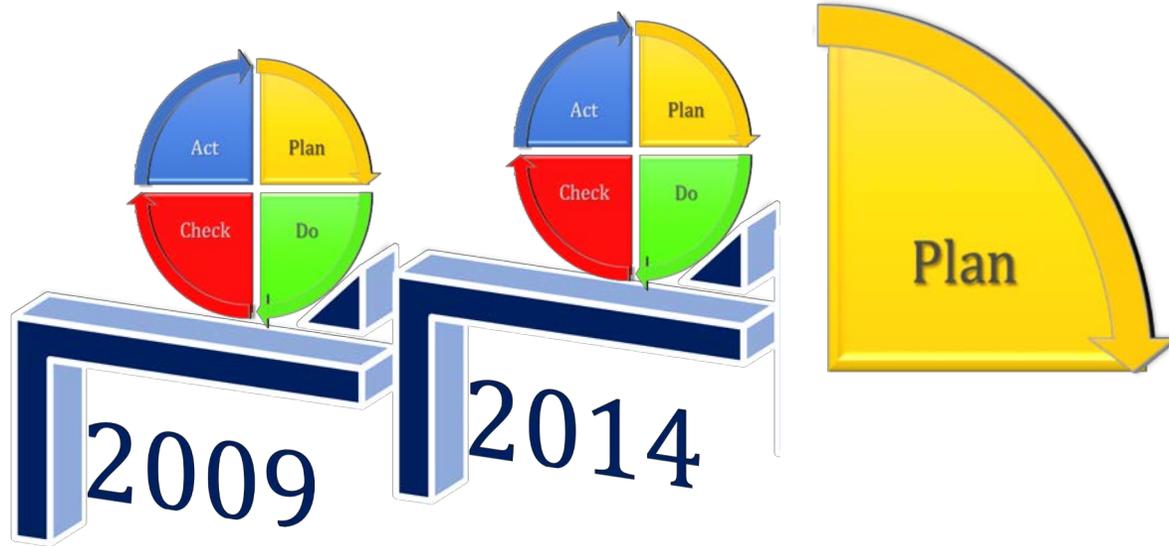
- Harmonisation des thèmes → DIAPORAMA



- Echanges sous forme d'un goûter
- Information dans les chambres sous forme d'affiches +++
- Peu de texte sur les diapositives
- Changement d'horaire → 15h
- Formation par les pédiatres



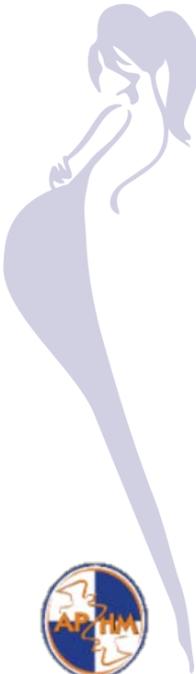
Résultats



- Poursuivre l'harmonisation / optimisation du PEPP
- Augmenter la participation maternelle



- Nouvelle optimisation du diaporama : Ajout de thèmes tels que coliques, pleurs, DRP...
- Ajout de mise en situations pratiques : préparation des biberons...
- Tentative de nouveau changement horaire
- Formation des PDE & des AP (1 jour/an)



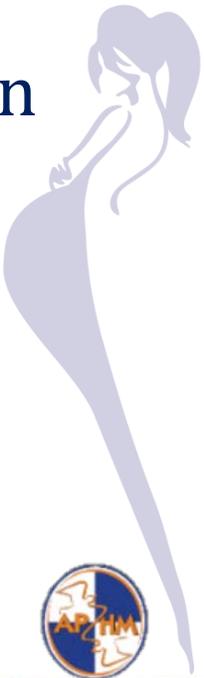
Résultats



- Evaluation auprès des mères (2016)

- Auto-questionnaire en 2 parties
 - 1^{ère} partie avant la réunion → motivation et frein à la participation (n=171)

- 103 (60%) ne souhaitaient pas participer à la réunion d'éducation
- Raisons invoquées
 - Indisponibilité (n=36) (horaire de la réunion, visites lors de la réunion...)
 - La non-compréhension du français (n=24)
 - La fatigue et/ou douleur liée au post-partum (n=22)

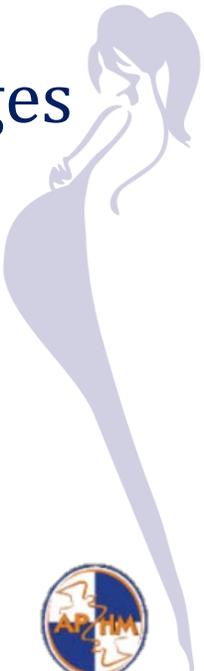


Résultats



- Evaluation auprès des mères (2016)

- Auto-questionnaire en 2 parties
 - 1^{ère} partie avant la réunion → motivation et frein à la participation (n=171)
 - 2^{ème} partie après la réunion → satisfaction (n=100)



- **80%** totalement satisfaits du contenu (vidéos, clarté des messages délivrés, échanges avec le personnel animant la réunion...)
- A l'issue de la séance,
 - 46% se sentaient « plus confiants » pour prendre en charge leur enfant
 - 52% « totalement plus confiants »

Résultats



11. Comment devez-vous couchez votre enfant dans son lit ?

- Sur le ventre
- Sur le dos
- Sur le côté
- En alternant les positions en fonction des jours

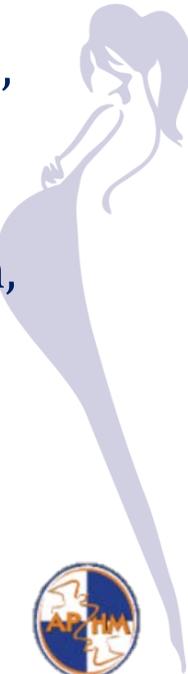
12. Dans le lit de votre bébé, que devez-vous mettre ?

- Une peluche
- Un tour de lit
- Un cale-bébé
- Rien du tout

13. Quelle doit-être la température dans la chambre où dort votre enfant ?

- 17 °C
- 19° C
- 21° C
- 23 °C

- Evaluation auprès des mères (2017)
- Questionnaire de connaissances (n=31) avant la réunion
- 20 QCM choix unique
- 14 thèmes explorés →
 - Fièvre (2), Diarrhée (2), Régurgitations, Coliques, Bronchiolite (2), Lavage des mains, DRP, Couchage (3), Bain, Cordon, Pleurs, Biberons, Examen de santé, Vaccins (2)



Résultats



11. Comment devez-vous couchez votre enfant dans son lit ?

- Sur le ventre
- Sur le dos
- Sur le côté
- En alternant les positions en fonction des jours

12. Dans le lit de votre bébé, que devez-vous mettre ?

- Une peluche
- Un tour de lit
- Un cale-bébé
- Rien du tout

13. Quelle doit-être la température dans la chambre où dort votre enfant ?

- 17 °C
- 19° C
- 21° C
- 23 °C

- Evaluation auprès des mères (2017)
 - Moyenne : 11,87 (\pm 2,78) [7-18]
 - Questions > 80% bonnes réponses
 - Utilité du lavage des mains, CAT en cas de bronchiolite, cordon ombilical et réaction face aux pleurs
 - Questions \leq 50% bonnes réponses
 - CAT en cas de fièvre, CAT en cas de diarrhée, position couchage et T° chambre, préparation des biberons, examen de santé à la sortie et vaccins (parents / enfants)



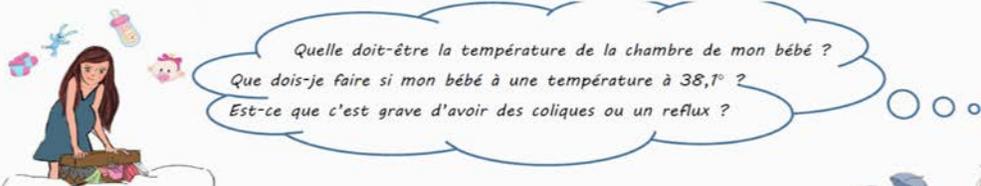
Résultats



- Patient traceur en maternité (2018)
 - Profil : « *Patiente à terme, arrivant en travail, accouchement VB, PEC SdN puis suite de couches, allaitant son bébé* »
 - Résultats
 - **Points positifs** : Education parentale +++
Très bonne info notamment sur le bain, participation aux sessions éducation, AM, RAD, beaucoup d'info utiles, participation aux soins de puériculture du papa)
 - **Points négatifs** : Pas d'info sur les rythmes de l'enfant (sommeil/veille)



Résultats



Quelle doit-être la température de la chambre de mon bébé ?
Que dois-je faire si mon bébé à une température à 38,1° ?
Est-ce que c'est grave d'avoir des coliques ou un reflux ?

**La réunion d'information est là pour y répondre !
1 heure
tous les lundis, mercredis et vendredis à 15h**

Cela vous permettra de préparer la sortie et votre retour à la maison **SANS** stress !!!
C'est vous qui choisissez le jour... Les papas sont bien sûr invités à cette réunion !
Pensez à prévenir votre entourage pour être disponible pendant cette réunion...

La réunion se terminera par un petit goûter ainsi que la distribution de petites surprises !

A très bientôt

L'équipe de la maternité de l'Hôpital Nord



Le nourrisson tient peu compte de l'alternance jour/nuit : totalement indifférent à l'environnement lumineux

Il existe des petits et grands dormeurs chacun son rythme et ses besoins spécifiques

« Faire ses nuits » : savoir dormir plus de 6h d'affilée est possible à partir de 4 mois ; avant cet âge inutile d'imposer un rythme à l'enfant

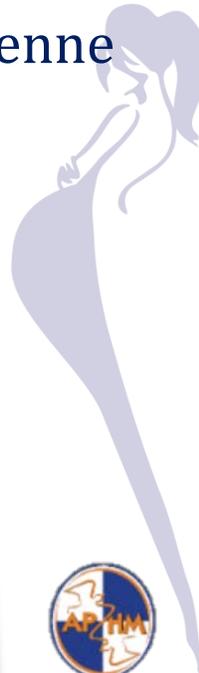
1er mois : cycle de sommeil de 30 à 60 min; peut enchaîner 3 ou 4 cycles, pas plus et les réveils sont fréquents

- Nouveau changement d'horaire
 - 51% des patientes trouvaient que 14h était plus approprié!

Nouvelles affiches dans les chambres!

Mise à jour du diaporama

- En lien avec les thèmes dont la moyenne $\leq 50\%$ bonnes réponses
- Rythmes du NN plus détaillés



Résultats



- Etude randomisée contrôlée monocentrique
- 100 patientes inclus → 50 AVEC réunion / 50 SANS

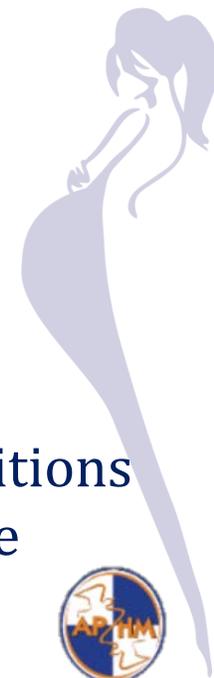
- **Objectif principal**

- Evaluer l'efficacité PEPP en maternité tant sur le plan des acquisitions parentales que de leur mise en pratique après la sortie du service

- **Objectif secondaire**

- Evaluer l'impact de ce programme sur l'anxiété maternelle

- Améliorer la pertinence du parcours de soins après la sortie de maternité
- Diminuer l'anxiété maternelle



Déroulement



NI / CE
 Randomisation
 Selon parité

Information
 groupe

Questionnaire
 post-test / STAI

Questionnaire
 Recours Médical



J0
 Sélection
 des
 patientes

J1
 Questionnaire
 pré-test / STAI

J2
 Réunion



Sortie

1 mois
 Questionnaire
 Recall / STAI

- Inborn / Entre Avril et Août 2018
- GEN / NNAT ≥ 37 SA / PN ≥ 5^{ème} p
- Majeure / Assurée sociale
- Pas sortie précoce / HAD / > 10 j
- Réponse possible par tel à M1

Projet L'ESTAQUE - Recours aux soins

1. Avez-vous déjà accouché à l'Hôpital Nord ? Oui Non. Si Oui, en quelle(s) année(s) : _____

2. Avez-vous suivi une préparation à l'accouchement ? Oui Non. Si Oui, où : _____

3. Avez-vous déjà accouché à une clinique d'obstétrique ou maternité ? Oui Non. Si Oui, où : _____

4. Quel est votre niveau d'études ? Pas de diplôme Brevet - CAP - BEP Bac Etudes supérieures

Projet L'ESTAQUE - ST

Un certain nombre de phrases que l'on utilise pour se décrire sont données ci-dessous. Lisez chaque phrase attentivement et marquez d'une croix la case qui correspond le mieux à ce que vous rencontrez juste à l'instant, en ce moment. Ce n'est pas un test, il n'y a ni bonnes ni mauvaises réponses.

En ce moment,	Pas du tout	Un peu	Moyennement	Beaucoup
1. Je me sens calme				
2. Je me sens en sécurité, en serein				
3. Je suis tendu(e), crispé(e)				
4. Je me sens étonné(e)				
5. Je me sens tranquille				
6. Je me sens bouleversé(e), ému(e)				
7. L'idée de meilleurs événements me tracasse en				

Projet L'ESTAQUE - Recours aux soins

1. Avez-vous passé un appel téléphonique pour un conseil médical pour votre enfant dans le premier mois de vie ?

Non → Passez à la question 7

Oui → Passez à la question 2

2. Si oui, à quel service médical ? (Plusieurs réponses possibles)

Numéro appel urgence 15 ou 18

Urgences pédiatriques (Hôpital) :

Médecin traitant (Pédiatre, généraliste)

Sage-femme

PMI

Autre : Doulaine

Projet L'ESTAQUE - Recall

Bonjour,

Votre bébé a maintenant 1 mois. Lors de votre séjour en maternité, vous avez accepté de participer à un étude afin d'évaluer notre réunion et surtout améliorer notre prise en charge des patientes dans le service. Nous souhaiterions vous reposer de nouveau quelques nouvelles questions...

Nous vous remercions pour votre aide et du temps que vous y consacrez.

L'équipe soignante de la Maternité

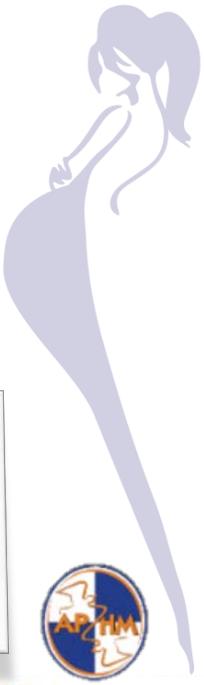
PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES PAR QUESTION

1. Si votre bébé de 1 mois a une température à 38,2°, que faites-vous ?

Je ne fais rien car s'est une température inférieure à 38,5 °C

Je le découvre, lui donne à boire et recollecte la température

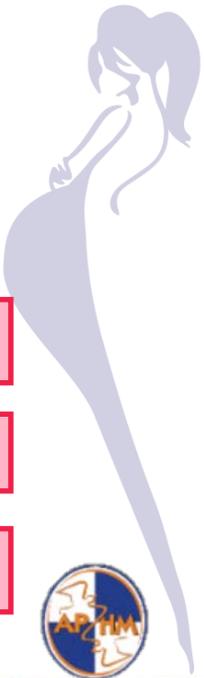
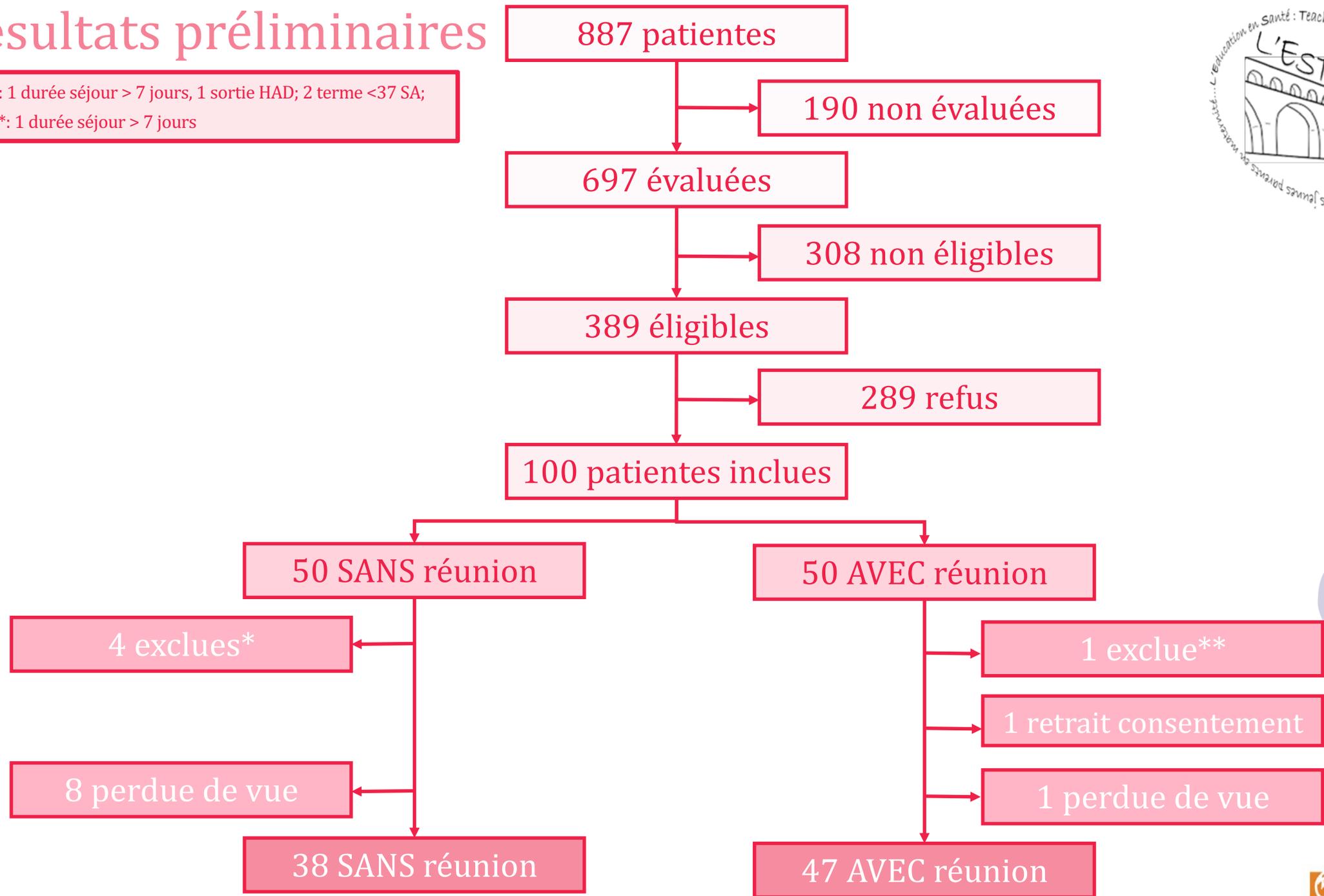
Je mets la température de la chambre à 21°



Résultats préliminaires

*: 1 durée séjour > 7 jours, 1 sortie HAD; 2 terme <37 SA;

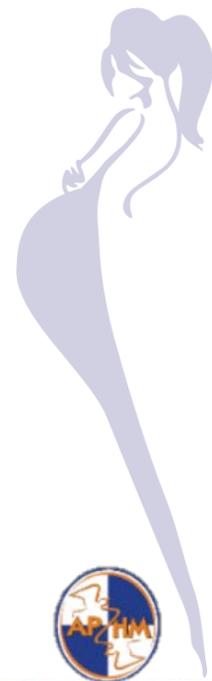
** : 1 durée séjour > 7 jours

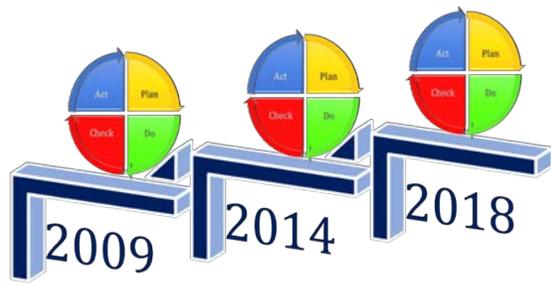


Résultats préliminaires

Caractéristiques maternelles	Groupe SANS réunion	Groupe AVEC réunion
<i>Age mère (en années)</i>	29.47 (\pm 5.35)	30.93 (\pm 6.1)
<i>Niveau étude Baccalauréat ou plus, n(%)</i>	31 (63.2)	29 (67.4)
<i>Activité professionnelle, n(%)</i>	22 (45.8)	18 (41.9)
<i>Vie en couple n(%)</i>	45 (91.8)	38 (88.4)
<i>Couverture sociale (hors AME), n(%)</i>	45 (91.8)	37 (94.9)
<i>Tabagisme, n(%)</i>	11 (22.4)	3 (7.0)
<i>Parité</i>	1.07 (\pm 1.10)	1.24 (\pm 1.53)
<i>Préparation à l'accouchement, n(%)</i>	17 (34.7)	16 (37.2)
<i>Age gestationnel (en SA)</i>	39.47 (\pm 1.42)	39.37 (\pm 1.33)
<i>Accouchement VB, n(%)</i>	39 (70.9)	36 (81.6)
<i>Poids de naissance (en grammes)</i>	3377 (\pm 426)	3452 (\pm 463)
<i>Sexe masculin, n(%)</i>	37 (67.3)	24 (53.3)
<i>Apgar à 5 min</i>	9.71 (\pm 0.76)	9.58 (\pm 1.03)
<i>Gestes de réanimation à la naissance, n(%)</i>	11 (20.0)	9 (20.0)
<i>Allaitement maternel exclusif ou mixte, n(%)</i>	38 (69.1)	42 (93.3)
<i>Ictère en maternité, n(%)</i>	6 (10.9)	2 (4.4)
<i>Durée séjour en maternité (en jours)</i>	3.78 (\pm 1.41)	3.71 (\pm 1.18)

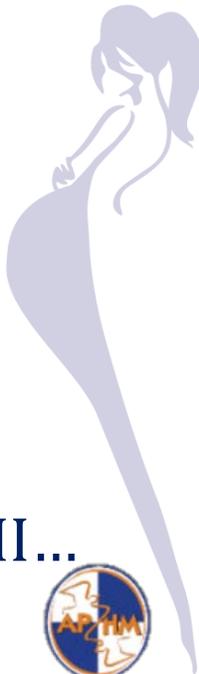
Résultats exprimés en n (%) ou M (\pm SD)





Conclusion

- Démarche débutée il y a 10 ans
- Reflet d'une réflexion pluri-disciplinaire et évaluation multimodale
- PEPP formalisé, optimisé... et efficace ?
 - Réponse aux prochaines journées de la SFMP / AUDIPOG...
- Perspectives
 - Développement et amélioration de l'outil (nouvelles vidéos)
 - Diffusion aux SAU, maternités via réseau périnatal, cabinets médicaux, PMI...



Merci pour
votre
attention!

