



EVALUATION DE LA PEUR DE L'ACCOUCHEMENT EN FIN DE GROSSESSE

ÉTUDE DE FAISABILITÉ

Leclerc M, Barasinski C, Auclair C, Vendittelli F



Introduction (1)

Douleur : une des principales craintes des femmes.

Analgésie péridurale : permet de diminuer le ressenti douloureux durant le travail d'accouchement.

Pourtant l'accouchement reste un événement anxiogène pour la plupart des femmes.



Introduction (2)

Séances anténatales :

développées pour limiter la douleur des parturientes.

Préparation à la naissance et à la parentalité (PNP) :

accompagnement global de la femme et du couple.



Introduction (3)

Tocophobie :

= Peur excessive et persistante de l'accouchement.

Trouble anxieux peu connu, avec conduites d'évitement .

Mais présente chez de nombreuses femmes enceintes.

Peu d'instruments validés, surtout en français.



Objectifs

Principal:

- Evaluer la faisabilité

Secondaires :

- Evaluer la peur de l'accouchement en fin de grossesse.
- Évaluer la peur de l'accouchement en fonction de la participation à des cours de PNP,
- Évaluer la peur de l'accouchement en fonction de la parité,
- Évaluer la peur de l'accouchement en fonction de l'anxiété des femmes.

Matériels et méthodes (1)

Etude transversale de type descriptive et à visée étiologique.

Toute femme suivie à la maternité de type II du Puy-en-Velay
Vue en cst de fin de grossesse avec remise enveloppe pré-
timbrée.

De mars à juin 2016.

Critères d'inclusion	Critères d'exclusion
<ul style="list-style-type: none">-Parlant et comprenant le français-Terme ≥ 36 SA-Foetus singleton en présentation céphalique	<ul style="list-style-type: none">- Mort foetale in utéro- Contre-indication à un accouchement voie basse

Matériels et méthodes (2)

Variables recueillies (via auto-questionnaire) :

- Renseignements socio-démographiques
- Antécédents médicaux et obstétricaux
- Participation ou non à des séances de PNP (grossesses antérieures ou actuelle)
- Auto-évaluation de la peur de l'accouchement (EPA)
- Auto-évaluation de l'anxiété – inventaire de l'anxiété-état et de l'anxiété-trait (STAI)



Matériels et méthodes (3)

Evaluation Peur de l'Accouchement (EPA).

Béland et al., 2011

21 questions réparties en 2 groupes :

- « Comment envisagez-vous votre accouchement ? »
- « Comment vous sentez-vous actuellement ? ».

Matériels et méthodes (4)

EPA (Béland et al., 2011)

Les 5 dimensions de la peur de l'accouchement :

- Hyperstimulation	de 5 à 20
- Intrusion cognitive	de 5 à 20
- Anticipation d'un accouchement traumatique	de 4 à 16
- Eoussement émotionnel	de 4 à 16
- Evitement	de 3 à 12
Score total	de 21 à 84

Matériels et méthodes (5)

STAI (Spielberger, 1983)

Anxiété-état STAI-YA (actuelle) : 20 items de 0 à 40

Anxiété-trait STAI-YB (habituelle) : 20 items de 0 à 40

Score total de 0 à 80

Femme considérée comme :

- Anxieuse si score ≥ 46
- Non anxieuse si score < 46 .

Résultats (1)

71 questionnaires distribués – 40 questionnaires récupérés
Taux de réponses : 56,3%

Terme moyen : 37,6 SA (min : 36 SA – max : 39,7 SA)

Age moyen : 29,3 ans [+/- 4,5 ans]

	<i>n total</i>	<i>%</i>
Nullipares	24	60
Participation à des séances de PNP	29	72,5

Résultats (2)

Peur de l'accouchement (EPA)	<i>m</i>	<i>ET</i>
Score total	40,7	10,6

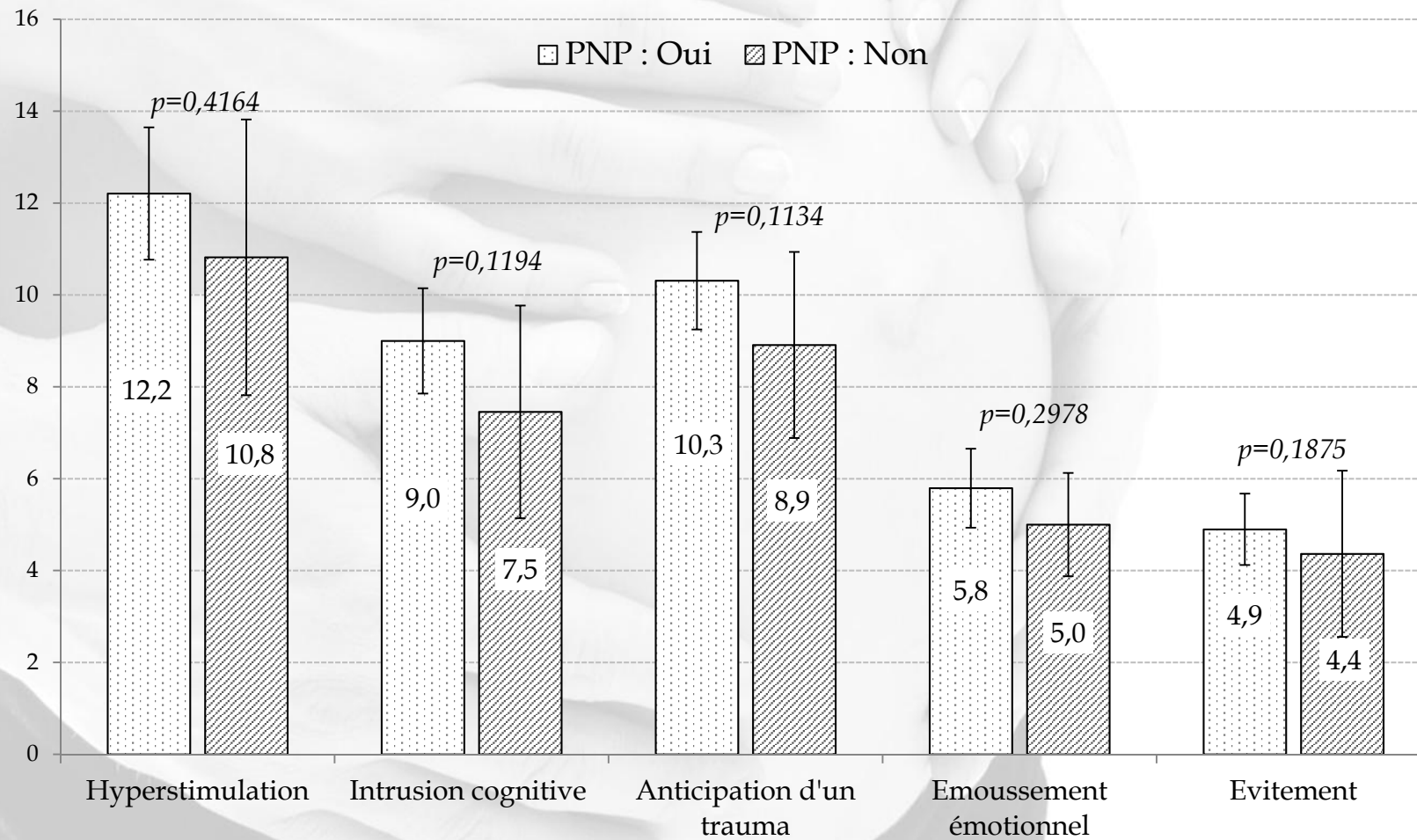
(Score EPA entre 21 et 84)

Peur de l'accouchement (EPA)	PNP : oui	PNP : non	<i>p-value</i>
	<i>m (ET)</i>	<i>m (ET)</i>	
Score total	42,2 (9,7)	36,5 (12,1)	0,15

Peur de l'accouchement (EPA)	Nullipare (n=24)	Multipare (n=16)	<i>p-value</i>
	<i>m (ET)</i>	<i>m (ET)</i>	
Score total	42,2 (11,6)	38,4 (8,6)	0,38

Résultats (3)

Peur de l'accouchement (EPA)



Résultats (4)

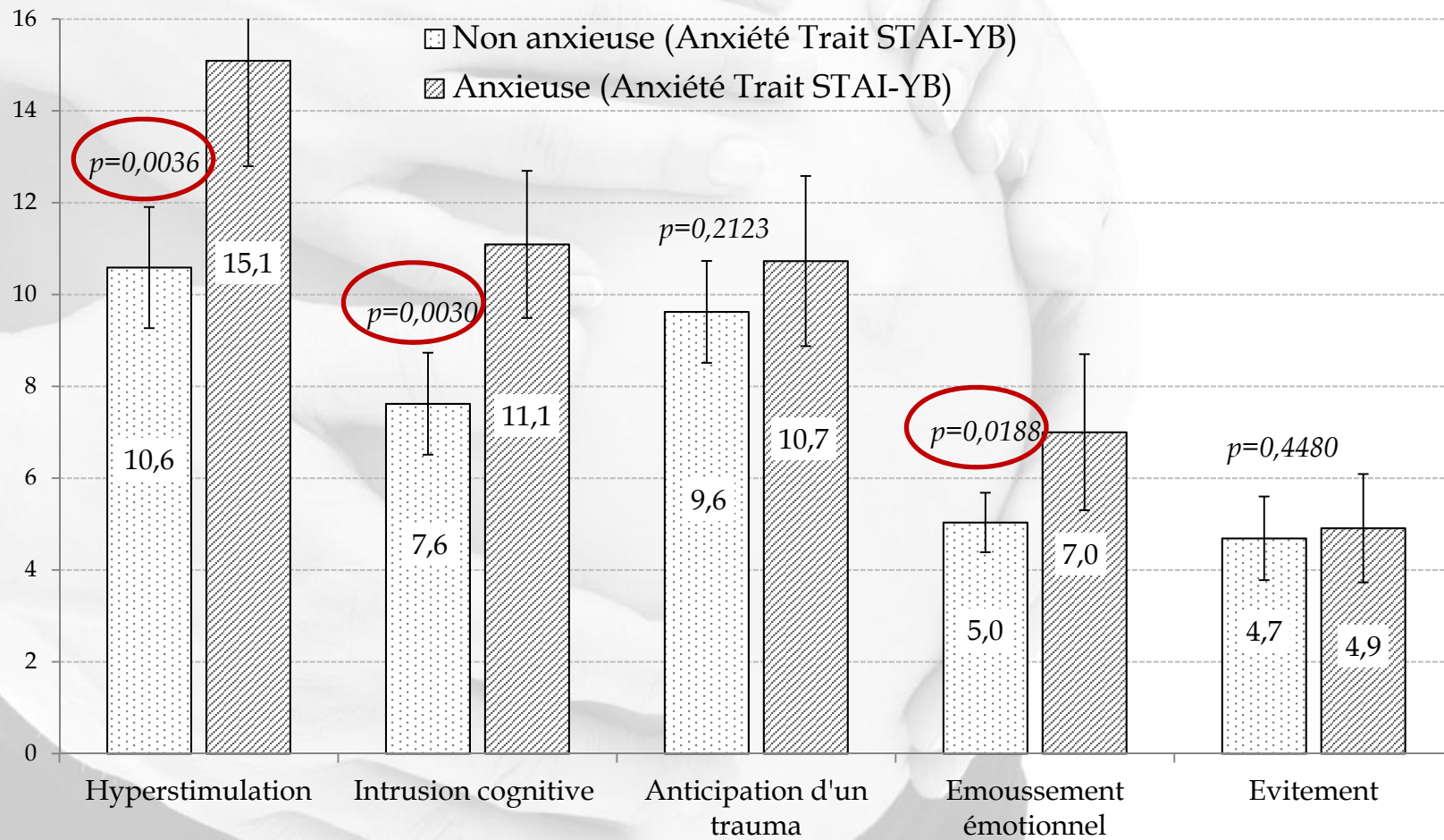
Description de l'anxiété	<i>n</i>	%
Anxiété Etat (STAI-YA)		
Non anxieuse (score < 46)	25	62,5
Anxieuse (score ≥ 46)	15	37,5
Anxiété Trait (STAI-YB)		
Non anxieuse (score < 46)	29	72,5
Anxieuse (score ≥ 46)	11	27,5

Résultats (5)

Score EPA en fonction de l'anxiété	<i>m</i>	<i>ET</i>	<i>p-value</i>
Anxiété Etat (STAI-YA)			
Non anxieuse (score < 46)	34,8	7,0	<0,0001
Anxieuse (score ≥ 46)	50,5	7,8	
Anxiété Trait (STAI-YB)			
Non anxieuse (score < 46)	37,6	9,7	0,004
Anxieuse (score ≥ 46)	48,8	8,4	

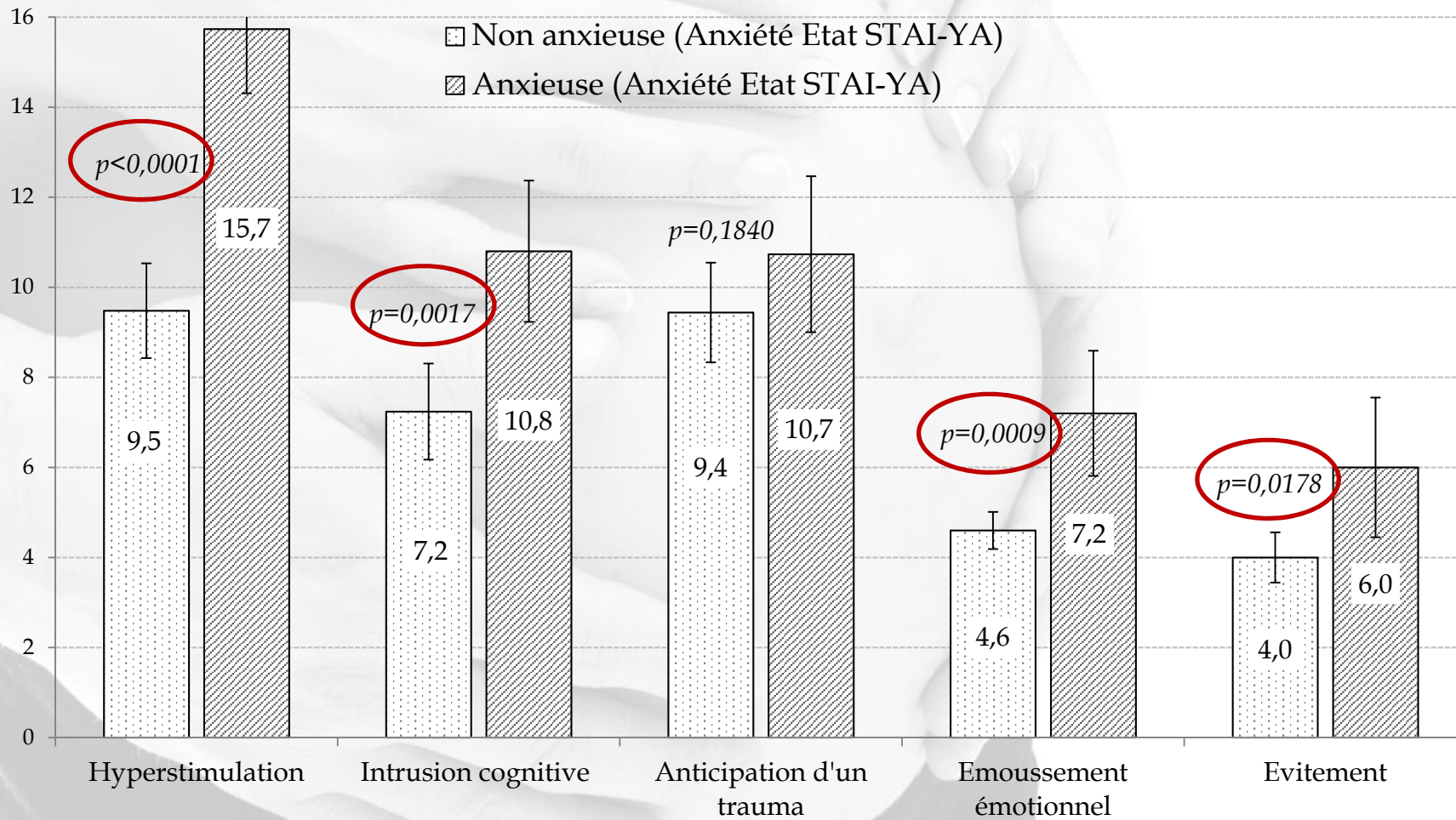
Résultats (6)

Peur de l'accouchement (EPA)



Résultats (7)

Peur de l'accouchement (EPA)





Discussion

Points faibles :

- Etude uni centrique,
- Certains liens non démontrés du fait du manque d'effectif.
- Questionnaire uniquement distribué lors des consultations sages-femmes à l'hôpital.
- Difficulté de trouver un score total seuil pour l'EPA car mesures subjectives et plusieurs composantes évaluées



Conclusion

Dans notre étude:

Pas de différence significative sur la peur de l'accouchement :

- selon la participation à des cours de PNP.
- selon parité.

Peur de l'accouchement significativement plus élevée chez femmes anxieuses.

L'évaluation de la peur de l'accouchement pourrait nous permettre d'adapter la PEC de l'accouchement et du post-partum à chaque patiente.