



Positions des parturientes durant le 1^{er} et le 2^{ème} stade du travail & pratiques et interventions durant l'accouchement : une enquête auprès de sages-femmes françaises.

Barasinski Chloé, Debost-Legrand Anne, Vendittelli Françoise

INTRODUCTION

- Pas de recommandations concernant la gestion de l'accouchement eutocique en France
- Pratiques nombreuses mais pas d'enquête de pratique
- Certaines pratiques pourraient avoir un impact sur le déroulement de l'acct et/ou les issues maternelles et foétales

OBJECTIF

Objectif principal

Décrire les pratiques déclarées des sages-femmes françaises concernant les positions proposées durant le travail eutocique (hors expulsion)

MATÉRIELS ET MÉTHODES (1)

- Enquête transversale descriptive
- Critères d'inclusion :
 - SF exerçant en France
 - SF ayant pratiqué au moins **un accouchement** en 2013
 - SF travaillant en maternité (temps plein ou temps partiel)
 - SF ayant une activité libérale partielle ou exclusive mais réalisant des accts en maternité (accès aux plateaux techniques)
 - SF volontaires pour participer à l'étude

MATÉRIELS ET MÉTHODES (2)

- Questionnaire divisé en 7 parties avec 48 questions fermées (+ commentaires possible)

- Concernant les positions durant le travail (hors expulsion) : 4 questions

Fonction du stade du travail & Fonction de la présence d'une APD

- Concernant les pratiques et interventions durant l'expulsion : 11 questions

- Concernant les positions : les positions conseillées (plusieurs choix possibles) et sur la position la plus utilisée

MATÉRIELS ET MÉTHODES (3)

- Questionnaire en ligne entre le 15/06 et le 1/12/14.
- SF sollicitées via le CNOSF, le CNSF et via les réseaux sociaux (Facebook).

RÉSULTATS

DESCRIPTION DE LA POPULATION

Il y a eu 1496 SF répondantes au questionnaires issues de 377 maternités différentes.

Taux de participation : 30,5% de l'ensemble des SF du secteur naissance des maternités participantes (SAE)

Description des répondants

Caractéristiques	n (%) – [Moy ± ET]
Age	[33,4 ± 7,9]
Sexe (femmes)	1431 (95,7)
Années d'expérience	[9,7 ± 8,1]
≤ 5 ans	582 (38,9)
5 - 15 ans	609 (40,7)
> 15 ans	305 (20,4)
Mode d'exercice	
Hospitalier	1389 (92,9)
Mixte	88 (5,9)
Libéral	19 (1,3)

Description des répondants selon les caractéristiques des maternités

Caractéristiques	n (%)
Type de maternité	
I	366 (24,5)
II	666 (44,5)
III	464 (31)
Statut	
Public	1259 (84,2)
Privé	185 (12,4)
Autre	52 (3,5)
Nbre d'accts par an	
< 500	533 (35,6)
500 – 1000	353 (23,6)
> 1500	610 (40,8)

GESTION DU TRAVAIL SANS APD

Pratiques durant le 1^{er} stade du travail sans APD

Prise en charge proposée	n (%), N = 1496
Analgésie péridurale	1056 (70,6)
Baignoire	904 (60,4)
Douche	1140 (76,2)
Mobilisation par suspension avec une position verticale	577 (38,6)
Protoxyde d'Azote	651 (43,5)
Déambulation	1457 (97,4)
Ballon	1468 (98,1)
Galette	583 (39,0)
Mobilisation avec des positions horizontales	956 (63,9)

Positions proposées durant le 1^{er} stade du travail sans APD

Position		Conseillée n (%), N = 1496	La + utilisée n (%), N = 1496
Verticale avec appui pédieux		483 (32,3)	40 (2,7)
Verticale avec appui des genoux		1041 (69,6)	153 (10,2)
Verticale avec appui fessier		1464 (97,9)	615 (41,1)
Décubitus dorsal		830 (55,5)	31 (2,1)
Décubitus latéral		1373 (91,8)	429 (28,7)
Décubitus ventral		913 (61,0)	171 (11,4)

Pratiques durant le 2^{ème} stade du travail sans APD

Prise en charge proposée	n (%), N = 1496
Analgésie péridurale	653 (43,7)
Douche	439 (29,3)
Baignoire	448 (30,0)
Déambulation	814 (54,4)
Mobilisation par suspension avec une position verticale	633 (42,3)
Protoxyde d'Azote	793 (53,0)
Ballon	1049 (70,1)
Galette	609 (40,7)
Mobilisation avec des positions horizontales	1255 (83,9)

Positions proposées durant le 2^{ème} stade du travail sans APD

Position		Conseillée n (%), N = 1496	La + utilisée n (%), N = 1496
Verticale avec appui pédieux		490 (32,8)	43 (2,9)
Verticale avec appui des genoux		1055 (70,5)	193 (12,9)
Verticale avec appui fessier		916 (61,2)	207 (13,8)
Décubitus dorsal		833 (55,7)	68 (4,6)
Décubitus latéral		1411 (94,3)	676 (45,2)
Décubitus ventral		852 (57,0)	224 (15,0)

GESTION DU TRAVAIL AVEC APD

Positions proposées durant le 1^{er} stade du travail avec APD

Position		Conseillée n (%), N = 1496	La + utilisée n (%), N = 1496
Verticale avec appui pédieux		73 (4,9)	1 (0,1)
Verticale avec appui des genoux		1027 (68,7)	51 (3,4)
Verticale avec appui fessier		1351 (90,3)	205 (13,7)
Décubitus dorsal		1138 (76,1)	70 (4,6)
Décubitus latéral		1479 (98,9)	1019 (68,1)
Décubitus ventral		773 (51,7)	119 (8,0)

Pratiques durant le 2^{ème} stade du travail avec APD

Position		Conseillée n (%), N = 1496	La + utilisée n (%), N = 1496
Verticale avec appui pédieux		43 (2,9)	2 (0,1)
Verticale avec appui des genoux		999 (66,8)	65 (4,3)
Verticale avec appui fessier		1114 (74,5)	150 (10,0)
Décubitus dorsal		1112 (74,3)	169 (11,3)
Décubitus latéral		1456 (97,3)	813 (54,3)
Décubitus ventral		841 (56,2)	224 (15,0)

PRATIQUES DURANT L'EXPULSION

Positions durant l'expulsion (1)

Positions	Conseillée n (%), N = 1496	La + utilisée n (%), N = 1397
Décubitus dorsal aux cales pieds 	1193 (79,8)	332 (23,8)
Position genoux-coudes 	474 (31,7)	12 (1,0)
Assise 	591 (39,5)	41 (2,9)
Position verticale avec appui des genoux 	431 (28,8)	4 (0,3)
Lithotomie 	1215 (81,2)	400 (28,6)
Décubitus dorsal avec genoux vers l'intérieur 	1297 (86,7)	491 (35,2)
Décubitus latéral 	1346 (90,0)	39 (2,8)
Quatre pattes 	730 (48,8)	0 (0,0)

Positions durant l'expulsion (2)

Pratiques	Résultats	Oui, toujours	Oui, la plupart du temps	Souvent	Rarement	Jamais
	n (%), N = 1496					
Choix de la position acct avec patientes		243 (16,2)	578 (38,6)	300 (20,1)	324 (21,7)	51 (3,4)
Utilisation des cale-pieds		72 (4,8)	336 (22,5)	513 (34,3)	469 (31,4)	106 (7,1)
Utilisation des étriers		107 (7,2)	608 (40,6)	381 (25,5)	352 (23,5)	48 (3,2)
Utilisation de la barre de suspension		12 (0,8)	84 (5,6)	229 (15,3)	650 (43,5)	521 (34,8)
Utilisation de la galette		6 (0,4)	56 (3,7)	206 (13,8)	564 (37,7)	664 (44,4)

Poussée pendant l'expulsion

Type de poussée conseillé	Oui n (%), N = 1496
Poussée glotte fermée	694 (46,4)
Poussée Glotte ouverte	376 (25,1)
-> Si 1 type, conseillé, utilisez-vous l'autre?	964 (64,4)
Les 2 types	426 (28,5)

**Temps moyen maximal de poussée
35,1 min \pm 10,7 min**

Pratiques durant l'expulsion

Pratiques durant l'expulsion	Oui n (%), N = 1496
Massage du périnée	
Non	801 (53,5)
Oui, versant cutané	106 (7,1)
Oui, versant vestibulaire	109 (7,3)
Les deux	391 (26,1)
Compresse chaudes	359 (24,0)
Maintien de la tête fœtale	
Retenue avec les mains	1367 (91,4)
Crochetage du menton	
Rarement ou Jamais	1171 (78,3)

Discussion - Conclusion

- Pratiques maïeutiques françaises conditionnées par APD + environnement hospitalier
- Politique de « positions horizontales » (DL ++) au détriment « des positions verticales » durant les 1^{er} et 2^{ème} stades.
- Positions en DD privilégiées durant l'expulsion
- DEE reste inférieure à celle d'autres pays
- Peu de SF utilisaient des techniques spécifiques qui pourraient réduire les déchirures périnéales