

Le dialogue pour diminuer les taux de césarienne.



Isabelle BIANCHI
Association Césarine

03 décembre 2014
Séminaire Audipog

38^{èmes} Journées Nationales du CNGOF



Association Césarine

Échange, soutien, information autour de la naissance par césarienne

Sommaire

- > **Césarine, une association d'usagers**
- > La césarienne : un accouchement qui n'est pas anodin
- > Un contexte général favorable à la césarienne
- > L'écoute, l'information et l'accompagnement au cœur des pratiques
- > Conclusion



Césarine, l'association

> Césarine : seule association loi 1901 en France et en Belgique autour de la naissance par césarienne.

- Créée en 2005
- Reconnue d'intérêt général
- Membre du Ciane (*représentativité des usagers*)



> **Public** : parents, professionnels de santé, associations de périnatalité et médias.

> **Actions** : information (www.cesarine.org), accompagnement (*groupes de parole* et forum.cesarine.org), recueils de témoignages et de données (*enquête en ligne « Vos Césariennes »*), *collaboration avec les professionnels de santé*



Association Césarine

Échange, soutien, information autour de la naissance par césarienne

Sommaire

- > Césarine, une association d'usagers
- > **La césarienne : un accouchement non anodin**
- > Un contexte général favorable à la césarienne
- > L'écoute, l'information et l'accompagnement au coeur des pratiques
- > Conclusion



La césarienne : un accouchement non anodin

> Parce que c'est une intervention chirurgicale majeure :
conséquences physiques pour la mère et l'enfant

- Augmentation du risque de placenta accreta/praevia lors des grossesses suivantes
- Augmentation du risque de césarienne lors des grossesses ultérieures
- Augmentation des risques de détresse respiratoire d'asthme et d'allergie chez l'enfant

En 2010 51% des femmes ayant un antécédent de césarienne ont eu une césarienne avant travail

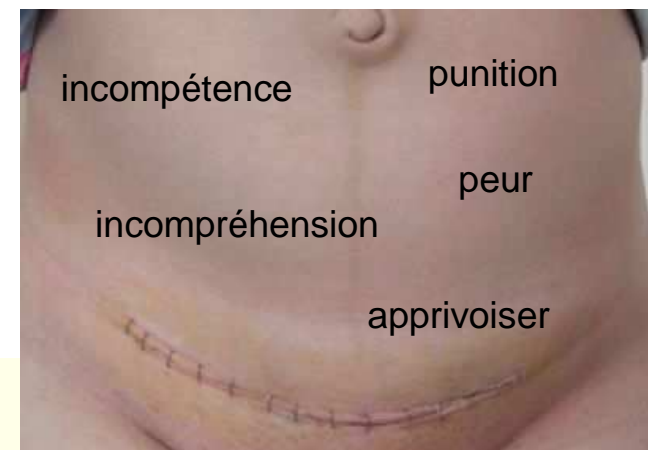
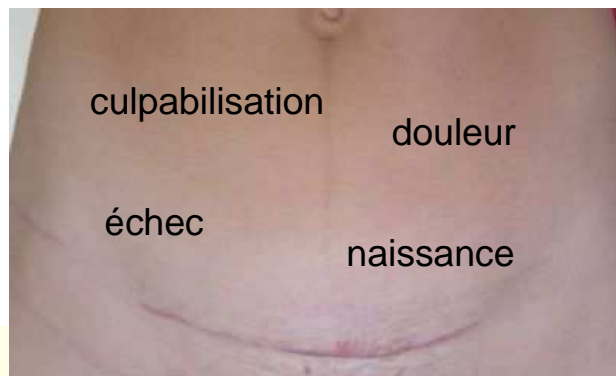


La césarienne : un accouchement non anodin

> Conséquences psychologiques

La césarienne sauve des vies mais c'est un progrès médical qui peut être source de mauvais vécu :

- Opération chirurgicale = douleurs physiques et stress
- Loin de l'imaginaire collectif et des représentations
- Avec parfois séparation, manque d'information, manque de préparation
- Conduisant à une sensation « d'infantilisation », le sentiment d'être dépossédée de la naissance de son enfant



Sommaire

- > Césarine, une association d'usagers
- > La césarienne : un accouchement qui n'est pas anodin
- > **Un contexte général favorable à la césarienne**
- > L'écoute, l'information et l'accompagnement au cœur des pratiques
- > Conclusion



Un contexte général favorable à la césarienne

> Contexte médical

- La dissolution des compétences pour certaines manœuvres obstétricales (*ex : accouchement par voie basse sur siège vs étude Hannah*)
- L'amélioration de la technique opératoire (*généralisation et amélioration technique Joël-Cohen ou Stark*)
- Des usages profondément ancrés et variables (*cf. travaux HAS sur la césarienne programmée à terme*)

Un contexte général favorable à la césarienne

> Contexte judiciaire

- Crainte des litiges
- Les condamnations se concentrent sur le non recours/recours tardif à la césarienne (*recours abusif à la césarienne non justiciable*)

> Contexte économique

- Mobilisation et optimisation des compétences des équipes de professionnels et des moyens matériels (*notamment en cas de césarienne programmée*)
- Rentabilité financière de l'acte (*recours à de nombreux intervenants, à l'utilisation de produits anesthésiques et pharmaceutiques, durée d'hospitalisation plus longue*)

Un contexte général favorable à la césarienne

> Contexte sociétal

- La croyance que la technique résout tous les problèmes (*l'illusion du « risque zéro »*)
- Représentation généralisée de la jeune mère césarisée souriante vs la représentation de la mère douloureuse lors d'un accouchement par voie basse
- L'obsession de conserver un corps parfait malgré sa maternité (*idée de préservation du vagin et du périnée, description de la cicatrice « fine ligne blanche quasi invisible »*)
- Rythme accéléré de la société où tout doit être planifié et rationalisé vs l'attente, l'inconnu et l'impromptu de la naissance par voie basse

Sommaire

- > Césarine, une association d'usagers
- > La césarienne : un accouchement qui n'est pas anodin
- > Un contexte général favorable à la césarienne
- > **L'écoute, l'information et l'accompagnement au cœur des pratiques**
- > Conclusion



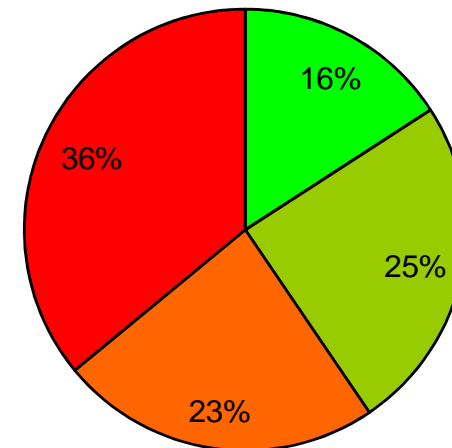
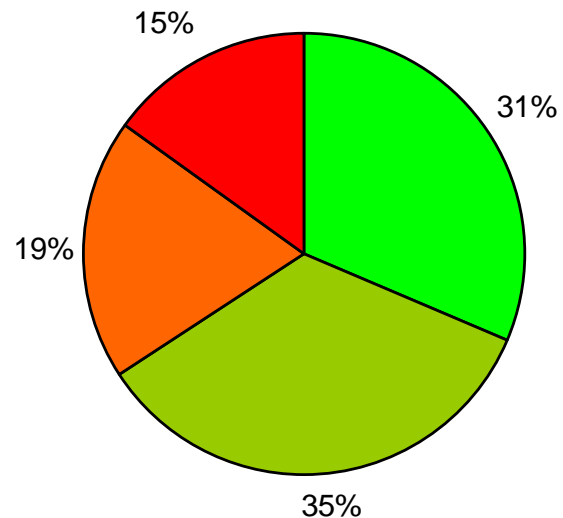
Ecoute, information et accompagnement

Information sur le déroulement de la césarienne satisfaisante

Explications peu ou non satisfaisantes

Césarienne psychologiquement
(chiffre nationaux)

- ▶ Très bien vécue
- ▶ Plutôt bien vécue
- ▶ Plutôt mal vécue
- ▶ Très mal vécue



Source : Césarine
Résultats de l'enquête « déroulement de votre césarienne », pour la France au 20/11/2014 (11436 naissances étudiées)



Association Césarine

Échange, soutien, information autour de la naissance par césarienne

Ecoute, information et accompagnement

> L'écoute : l'exemple de la césarienne sur « demande maternelle »

Plusieurs raisons invoquées liées pour la plupart à un défaut d'information :

- faciliter l'organisation familiale
- l'angoisse d'accoucher par voie basse
- contexte médical compliqué (*siège, gémellité, gros bébé*)
- traumatisme sexuel

Réponses à apporter :

- À discuter au cas par cas
- Dans la plupart des cas écoute et dialogue permet à la mère d'envisager sereinement l'accouchement par voie basse



Ecoute, information et accompagnement

> Une information favorisant « l'empowerment »

- donner une information complète (*risques et bénéfices de chaque option*)
- Impartialité du soignant apportant l'information : grande influence de l'avis de l'expert (*notamment dans un contexte obstétrical particulier, ex: gros bébé, siège, bassin limite*)
- Temps donné à la réflexion
- Inviter à un second avis si nécessaire

Limites à la réflexion :

- Mauvaise qualité de l'information
- Paternalisme
- Rapidité de la prise de décision
- Poids de la famille (*craintes, idées reçues, histoires personnelles difficiles*)



Association Césarine

Échange, soutien, information autour de la naissance par césarienne

Écoute, information et accompagnement

> La relation patient-soignant au centre de l'accompagnement

- prendre le temps et donner les moyens humains pour rassurer les femmes : écoute lors des consultations, espaces privilégiés de dialogue avec les soignants...
- préparer les femmes à l'accouchement sans craindre de répondre aux questions qui peuvent « faire peur ».
- apporter du sens aux différentes options possibles
- permettre aux femmes de se réapproprier leurs choix/décisions
- favoriser la confiance des patientes en leur capacité à accoucher par voie basse
- être à l'écoute des mères durant le post-partum et lorsque l'idée d'une grossesse commence à naître

Conclusion

> Peut-on faire baisser le taux de césarienne en France ?

L'association Césarine veut y croire !

- Combattre les idées reçues et les habitudes
- Une écoute, de l'information, un accompagnement
AVANT, PENDANT, APRÈS
- Apporter les moyens humains dédiés à ces temps
 - Redonner confiance aux mères
en leur capacité à accoucher par voie basse

> La réflexion autour de la baisse du taux de césarienne doit s'accompagner d'une réflexion globale sur l'accompagnement des accouchements par voie basse



Merci pour votre attention



Isabelle BIANCHI
Co-présidente,
animatrice Le Mans (72)

isabelle.paysdeloire@cesarine.org



Association Césarine

Échange, soutien, information autour de la naissance par césarienne